

Приложение 1
к распоряжению Москомспорта
от 15 февраля 2019 г. № 25

**СТАНДАРТ ДЕПАРТАМЕНТА СПОРТА ГОРОДА МОСКВЫ
«УНИВЕРСАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ; ПЛОЩАДКИ
ДЛЯ ИГРЫ В ФУТБОЛ, ВОЛЕЙБОЛ, БАСКЕТБОЛ; ПЛОЩАДКИ
ДЛЯ ИГРЫ В НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС; ТЕННИСНЫЕ КОРТЫ;
ГОРОДОШНЫЕ ПЛОЩАДКИ; ТРЕНАЖЕРНЫЕ ГОРОДКИ. ОБЩИЕ
ТРЕБОВАНИЯ»**

Москва
2019 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ	4
2 НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ.....	4
3 ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ.....	7
4 КЛАССИФИКАЦИЯ ПЛОЩАДОК.....	9
5 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УНИВЕРСАЛЬНЫМ СПОРТИВНЫМ ПЛОЩАДКАМ.....	9
6 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКАМ ДЛЯ ИГРЫ В ФУТБОЛ.....	12
7 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКАМ ДЛЯ ИГРЫ В ВОЛЕЙБОЛ.....	16
8 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКАМ ДЛЯ ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ.....	19
9 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКАМ ДЛЯ ИГРЫ В НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	24
10 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ТЕННИСНЫМ КОРТАМ	27
11 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ГОРОДОШНЫМ ПЛОЩАДКАМ.....	31
12 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ТРЕНАЖЕРНЫМ ГОРОДКАМ.....	34
12.1 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ТРЕНАЖЕРНЫМ ГОРОДКАМ ДЛЯ ВОРКАУТА	34
12.2 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ТРЕНАЖЕРНЫМ ГОРОДКАМ УНИВЕРСАЛЬНЫМ.....	37
13 ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ ДОСТУПНОСТИ К ПЛОЩАДКАМ.....	39
14 ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКАМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ	39
15 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	42
ПРИЛОЖЕНИЕ А	45
ПРИЛОЖЕНИЕ Б.....	46
ПРИЛОЖЕНИЕ В.....	54
ПРИЛОЖЕНИЕ Г.....	55
ПРИЛОЖЕНИЕ Д	56
ПРИЛОЖЕНИЕ Е.....	57

ПРЕДИСЛОВИЕ

1. РАЗРАБОТАН И ВНЕСЕН Департаментом спорта города Москвы.
2. УТВЕРЖДЕН И ВВЕДЕН В ДЕЙСТВИЕ распоряжением Департамента спорта города Москвы от «___» _____ 2019 г. № _____.
3. ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ.

Информация об изменениях к настоящему стандарту, текст изменений и дополнений публикуется – в информационных письмах Департамента спорта города Москвы. В случае пересмотра (замены) или отмены настоящего стандарта соответствующая информация, уведомление и тексты размещаются на официальном сайте Москомспорта в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Настоящий стандарт не может быть полностью или частично воспроизведен, тиражирован или распространен в качестве официального издания без разрешения Москомспорта.

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Настоящий стандарт устанавливает общие требования к универсальным спортивным площадкам; площадкам для игры в футбол, волейбол, баскетбол; площадкам для игры в настольный теннис; теннисным кортам; городошным площадкам; тренажерным городкам (далее – площадки).

2 НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

В настоящем стандарте использованы нормативные ссылки на следующие документы:

- Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорта в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 27 декабря 2002 г. № 184-ФЗ «О техническом регулировании»;
- Закон города Москвы от 15 июля 2009 г. № 27 «О физической культуре и спорте в городе Москве»;
- постановление Правительства Москвы от 20 сентября 2011 г. № 432-ПП «Об утверждении Государственной программы города Москвы «Спорт Москвы»;
- постановление Правительства Москвы от 6 августа 2002 г. № 623-ПП «Об утверждении Норм и правил проектирования комплексного благоустройства на территории города Москвы МГСН 1.02-02»;
- приказ Минспорта России от 11 апреля 2014 г. № 230 «Об утверждении типовых требований к тренировочным площадкам, включая их оснащение спортивно-технологическим оборудованием»;
- ГОСТ Р 56644—2015 «Услуги населению. Фитнес-услуги. Общие требования»;
- ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования»;
- ГОСТ Р 52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей»;
- ГОСТ Р 55529-2013 «Объекты спорта. Требования безопасности при проведении спортивных и физкультурных мероприятий. Методы испытаний»;
- ГОСТ Р 56433-2015 «Оборудование для спортивных игр. Оборудование волейбольное. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний»;
- ГОСТ Р 56898-2016 «Оборудование для спортивных игр. Оборудование для тенниса. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний»;
- ГОСТ Р 56434-2015 «Оборудование для спортивных игр. Оборудование баскетбольное. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний»;

- ГОСТ Р 56899-2016 «Оборудование для спортивных игр. Столы для настольного тенниса. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний»;
- ГОСТ Р 55665-2013 «Оборудование для спортивных игр. Ворота для мини-футбола и гандбола. Требования и методы испытаний с учетом безопасности»;
- ГОСТ Р 55664-2013 «Оборудование для спортивных игр. Ворота футбольные. Требования и методы испытаний с учетом безопасности»;
- ГОСТ Р 58157-2018 «Поля футбольные с натуральным травяным покрытием. Требования к обслуживанию и эксплуатации»;
- FIFA Quality Concept for Football Turf (Концепция качества ФИФА для футбольных полей);
- ГОСТ Р 56445-2015 «Тренажеры стационарные. Общие требования безопасности и методы испытаний»;
- ГОСТ Р 55677-2013 «Оборудование детских спортивных площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний. Общие требования»;
- ГОСТ Р 52301-2013 «Национальный стандарт Российской Федерации. Оборудование и покрытия детских игровых площадок. Безопасность при эксплуатации. Общие требования»;
- ГОСТ Р 52299-2013 «Национальный стандарт Российской Федерации. Оборудование и покрытия детских игровых площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний качалок. Общие требования»;
- ГОСТ Р 52300-2013 «Национальный стандарт Российской Федерации. Оборудование и покрытия детских игровых площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний каруселей. Общие требования»;
- «ГОСТ Р 52167-2012 «Национальный стандарт Российской Федерации. Оборудование и покрытия детских игровых площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний качелей. Общие требования»»;
- ГОСТ Р 55679-2013 «Оборудование детских спортивных площадок. Безопасность при эксплуатации»;
- ГОСТ Р 52169-2012 «Оборудование и покрытия детских игровых площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний. Общие требования»;
- ГОСТ Р 56440-2015 «Оборудование спортивное универсальное свободного доступа. Требования и методы испытания с учетом безопасности»
- ГОСТ Р 55789-2013 «Спортивное оборудование и инвентарь. Термины и определения»;
- ГОСТ Р 55675-2013 «Оборудование гимнастическое. Перекладины. Требования и методы испытаний с учетом безопасности»;
- ГОСТ Р 56436-2015 «Оборудование гимнастическое. Кольца. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний»;
- ГОСТ Р 56446-2015 «Оборудование гимнастическое. Общие требования безопасности и методы испытаний»;

- ГОСТ Р 56435-2015 «Оборудование гимнастическое. Шведские стенки, решетчатые лестницы, каркасные конструкции для лазания. Требования безопасности и методы испытаний»;
- ГОСТ Р 57539-2017 «Оборудование гимнастическое. Канаты гимнастические. Размеры, требования безопасности и методы испытаний»;
- ГОСТ Р 57538-2017 «Тренажеры стационарные уличные. Общие требования безопасности и методы испытаний»;
- ГОСТ 17.1.3.07-82 «Охрана природы. Гидросфера. Правила контроля качества воды водоемов и водотоков»;
- ГОСТ 12.1.044-89 (ИСО 4589-84) «Система стандартов безопасности труда. Пожаровзрывоопасность веществ и материалов. Номенклатура показателей и методы их определения»;
- ГОСТ Р 12.4.026-2001. «Государственный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний»;
- ГОСТ Р ИСО 2307-2007 «Изделия канатные. Методы определения физических и механических свойств»;
- ГОСТ 3241-91 «Канаты стальные. Технические условия»;
- ГОСТ 25552-82 «Изделия крученые и плетеные. Методы испытаний»;
- ГОСТ 27751-88 «Надежность строительных конструкций и оснований. Основные положения по расчету»;
- ГОСТ 2224-93 «Коуши стальные для стальных канатов. Технические условия»;
- ГОСТ 19191-73 «Талрепы с автоматическим стопорением. Технические условия»;
- ГОСТ 2.201-80 «Единая система конструкторской документации. Обозначение изделий и конструкторских документов»;
- СП 31-115-2006 «Открытые плоскостные физкультурно-спортивные сооружения»;
- СТО 80823299-0004-2018 «Требования к освещению спортивных сооружений»;
- СНиП 2.01.07-85 «Нагрузки и воздействия»;
- СНиП II 23-81 «Стальные конструкции. Нормы проектирования»;
- СНиП II 25-80 «Деревянные конструкции. Нормы проектирования»;
- СНиП 2.02.01-83 «Основания зданий и сооружений»;
- ГОСТ 380-94 «Сталь углеродистая обыкновенного качества. Марки»;
- ГОСТ 20403-75 «Резина. Метод определения твердости в международных единицах (от 30 до 100 IRHD)»;
- ГОСТ 27110-86 «Резина. Метод определения эластичности по отскоку на приборе типа Шоба».

3 ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

Баскетбольное кольцо - изделие, устанавливаемое на баскетбольном щите, предназначенное для фиксации точности бросков мяча;

Баскетбольный щит - изделие, устанавливаемое на специальных стойках (Фермах) или на стене, предназначенное для крепления кольца и ограничения полета мяча при бросках;

Вид спорта - часть спорта, которая признана в соответствии с нормативными документами обособленной сферой общественных отношений, имеющей соответствующие правила, утвержденные в установленном порядке, среду занятий, используемый спортивный инвентарь (без учета защитных средств) и оборудование;

Волейбольная стойка - изделие нормированных размеров и параметров, предназначенное для крепления сетки;

Воркаут – разновидность атлетической (силовой) гимнастики, представляющая собой комплекс физических упражнений, направленных на совершенствование силы, выносливости и формы тела, проводимых на открытом воздухе с применением гимнастических и иных тренажеров, использующих массу тела занимающегося;

Гимнастические брусья - изделие (снаряд), используемое в учебно-тренировочном спортивном процессе в закрытых помещениях и состоящее из станины (основания), стоек и двух жердей;

Гимнастическая скамейка - изделие, состоящее из доски-сиденья (доски), закрепленной на опорах-ножках (опорах), имеющих регулировочные винты для устойчивой установки на плоскости пола;

Гимнастическая стенка - изделие, состоящее из ряда горизонтальных перекладин, укрепленных на стойках, которые могут крепиться к стене;

Комплекс - совокупность тренажеров, подобранных и установленных в определенном порядке для занятий физической культурой и спортом;

Мяч - изделие, состоящее из оболочки и вложенной в нее камеры, накачанной воздухом;

Объект спорта - объект недвижимого имущества или комплекс недвижимого имущества, специально предназначенный для проведения физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий, в том числе спортивные сооружения.

Спорт - Сфера социально-культурной деятельности как совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки спортсмена к ним;

Спортивная зона – часть объекта спорта, приспособленная для занятий видом (видами) спорта, непосредственно на которой проводятся занятия по виду (видам) спорта, а также спортивные мероприятия;

Спортивная сетка - изделие, состоящее из ячеек, образуемых шнуром (веревкой, тесьмой), применяемое в спортивных играх

для разграничения игрового поля, фиксации спортивных снарядов и для переноски мячей;

Теннисная ракетка - предмет для игры, состоящий из рамки и струн, используемый для нанесения ударов по теннисному мячу, служащий для игры в теннис;

Тренажер - разновидность спортивного оборудования и инвентаря, предназначенного для овладения определенными навыками и (или) повышения тренировочного процесса;

Устойчивость - способность изделия сохранять состояние покоя на наклонной поверхности.

Футбольные ворота - изделие, состоящее из двух вертикальных стоек, соединенных поперечной перекладиной, задних опорных рам, устройств для крепления сетки.

Универсальная спортивная площадка – спортивная площадка, подготовленная для культивирования нескольких различных видов спорта.

Физическая культура - часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

4 КЛАССИФИКАЦИЯ ПЛОЩАДОК

- 4.1. Универсальные спортивные площадки.
- 4.2. Площадки для игры в футбол.
- 4.3. Площадки для игры в волейбол.
- 4.4. Площадки для игры в баскетбол.
- 4.5. Площадки для игры в настольный теннис.
- 4.6. Теннисные корты.
- 4.7. Городошные площадки.
- 4.8. Тренажерные городки:
 - 4.8.1 городок тренажерный для воркаута;
 - 4.8.2 городок тренажерный универсальный.

5 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УНИВЕРСАЛЬНЫМ СПОРТИВНЫМ ПЛОЩАДКАМ

5.1 Требования к участку

5.1.1 Площадка должна быть подготовлена для культивирования нескольких различных видов спорта.

5.1.2 Площадки делятся по размерам и соответствующим им видам занятий (Приложение В).

- Площадка I, размер 7 x 14 м.

Размеры площадки позволяют заниматься следующими видами спорта: волейбол, футбол, баскетбол, настольный теннис и т.д.

- Площадка II, размер 5 x 25 м.

Размеры площадки позволяют заниматься следующими видами спорта: бочча, бадминтоном, крокетом.

- Площадка III, размер 27 x 45 м.

Размеры площадки позволяют заниматься следующими видами спорта: бадминтоном, теннисом, волейболом, баскетболом, футболом, а также видами спорта, указанными на площадках типов I и II.

5.1.3 Для общефизической подготовки и физкультурно-спортивных занятий в основном используются универсальные или многофункциональные площадки.

5.1.4 Минимальные размеры комплексной площадки и отдельных ее элементов рассчитываются согласно таблице 1 «Площадки для спортивных игр. Основные характеристики».

Таблица 1

Площадки для спортивных игр. Основные характеристики

Название игры	Строительные размеры, м		Количество одновременно играющих, чел.
	длина	ширина	
А. Спортивные игры, используемые в международных соревнованиях, а также для активного отдыха			
Бадминтон	18	8	2; 4
Волейбол	24	15	12
Городки	30	15	2 - 15

Теннис	40 (36)	20 (18)	2; 4
Б. Спортивные игры по упрощенным правилам, используемые для активного отдыха			
Малый теннис (прич-теннис или падл-теннис)	20	10	2; 4
Мини-баскетбол	19 - 27	10 - 15	10
Стритбол	6 - 10	6 - 10	6
Мини-футбол	25 - 65	18 - 35	12
В. Игры по национальным видам спорта, а также используемые для активного отдыха			
Бочча	16 - 20	3 - 4	2; 4; 8
Крокет	12 - 90	5 - 45	6 - 10

5.1.5 Разметка

5.1.5.1 Разметка площадки должна соответствовать требованиям заявленных видов спорта.

5.1.6 Ограждение.

5.1.6.1 Ограждение площадки должно соответствовать требованиям заявленных видов спорта (Приложение А).

5.2 Покрытие площадок

5.2.1 Покрытие площадок должно быть однородным и не иметь видимых дефектов (разрывов, разломов, трещин и т.п.).

5.2.2 Для площадок используются следующие покрытия (Приложение Б):

- специальные грунтовые смеси (НВ-1А);
- спортивный газон (НВ-2);
- искусственный газон (монофиламентный, фибрированный);
- синтетическое покрытие (В-1);
- асфальтовое покрытие (В-2);
- бетонное покрытие (В-3);
- деревянное покрытие;
- гравиевое (гаревое).

5.2.3 Площадки могут использоваться в зимний период под заливку сезонных катков.

5.2.4 К площадкам, используемым в зимнее время под заливку сезонных катков, должна предусматриваться подводка незамерзающей водопроводной сети с установкой, на ней пожарных гидрантов.

5.2.5 Для создания льда сезонных катков допускается использование источников воды непитьевого качества, отвечающих требованиям ГОСТ 17.1.3.07-82 «Охрана природы. Гидросфера. Правила контроля качества воды водоемов и водотоков».

5.2.6 При этом нормы расхода воды в сутки при создании ледяного покрытия катков на 1м² поверхности должны составлять:

- для первоначальной заливки площади, отведенной под каток – не менее 50 л;
- для наращивания слоя льда до расчетной толщины – не менее 20 л;
- для подготовки поверхности катка – не менее 0,5 л.

5.3 Освещенность

5.3.1 На площадках допускается как наличие, так и отсутствие искусственного освещения.

5.3.2 На освещаемых площадках, предназначенных для спортивных игр (кроме спортивных городков), следует предусматривать верхнебоковое освещение.

5.3.3 Осветительные приборы верхнебокового освещения для спортивных игр (кроме футбола) должны устанавливаться на высоте не менее 8 м, обеспечивая выполнение условия, по которому перпендикуляр, опущенный из оптического центра прибора на продольную ось площадки, составит с ее поверхностью угол не менее 27° .

5.3.4 Допускается устройство верхнего освещения при высоте подсвета светильников не менее:

12 м - для волейбола;

8 м - для бадминтона, баскетбола.

5.3.5 Верхнее освещение следует выполнять светильниками с защитным углом не менее 30° .

5.3.6 Для площадок, используемых в зимнее время под заливку сезонных катков, уровень средней горизонтальной освещенности на поверхности льда катков для массового катания следует принимать не менее 10 лк при коэффициенте неравномерности 0,1.

5.3.7 Уровень минимальной освещенности площадок следует принимать на горизонтальной поверхности 50 лк, на вертикальной - 30 лк.

5.3.8 Класс освещения III в соответствии со стандартом Департамента спорта города Москвы СТО 80823299-0004-2019 «Требования к освещению спортивных сооружений».

5.3.9 Система освещения должна обеспечивать безопасность как игроков, так и зрителей, обеспечивать возможность хорошо видеть спортивную площадку, игровые предметы, пространство, окружающее игровую зону. При этом необходимо обеспечить комфортность зрительного восприятия, в том числе исключить слепящее действие света.

5.4 Требования к оснащению специальным спортивным оборудованием для проведения физкультурных и спортивных мероприятий

5.4.1 Площадки оснащаются футбольными, хоккейными воротами, воротами для мини-футбола, баскетбольным оборудованием, волейбольными, теннисными сетками, стойками для крепления волейбольных и теннисных сеток.

5.5 Требования к оснащению специальным спортивным инвентарем для проведения физкультурных и спортивных мероприятий

5.5.1 При проведении игр на площадке в качестве инвентаря используются мячи для футбола, баскетбола, тенниса, настольного тенниса, ракетки и прочий инвентарь в соответствии с культивируемыми видами спорта.

5.5.2 Наличие инвентаря на площадке не является обязательным.

5.6 Классификация специального спортивного оборудования и инвентаря для проведения физкультурных и спортивных мероприятий, его конструктивные особенности

5.6.1 Баскетбольное оборудование

5.6.1.1 Баскетбольное оборудование состоит из баскетбольного щита, кольца, несущей фермы и приспособления, обеспечивающего его устойчивость.

5.6.1.2 Баскетбольное оборудование подразделяется на:

- неподвижно закрепленное на вертикальной поверхности;
- подвижное с установочными гильзами;
- жестко смонтированное на поверхности площадки;
- комбинированное с другим оборудованием.

5.6.2 Ворота для футбола, хоккея, мини-футбола

5.6.2.1 Ворота могут устанавливаться отдельно или комбинироваться с другим оборудованием.

5.6.2.2 Отдельно стоящие ворота подразделяются на:

- ворота со штангами, закрепленными в установочных гильзах, и стойками натяжения;
- ворота со стойками, закрепленными в установочных гильзах, и консолью для натяжения сетки;
- свободно стоящие ворота с креплением к земле;
- свободно стоящие ворота с противовесом;
- ворота, закрепленные в установочных гильзах;
- ворота свободно стоящие.

5.6.2.3 Сетки ворот могут быть гибкими или жесткими, сетчатыми или решетчатыми.

5.6.3 Сетки и стойки

5.6.3.1 На площадках могут применяться многофункциональные игровые сетки и стойки для тенниса и волейбола.

5.6.3.2 Сетки для задержки мячей могут комбинироваться с ограждением.

6 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКАМ ДЛЯ ИГРЫ В ФУТБОЛ

6.1 Требования к участку

6.1.1 Размеры площадки составляют в длину максимально до 90 метров, в ширину максимально до 45 метров.

6.1.2 Разметка

6.1.2.1 Площадка должна быть прямоугольной и размечено линиями. Эти линии входят в площадь, которую они ограничивают.

6.1.2.2 Две длинные линии, ограничивающие поле для игры, называются боковыми, две короткие - линиями ворот.

6.1.2.3 Площадка делится на две половины средней линией, которая соединяет точки, расположенные посередине двух боковых линий.

6.1.2.4 Центральная отметка показывает середину средней линии поля. Вокруг неё проводится окружность радиусом от 3 м до 9,15 м.

6.1.2.5 Отметки могут быть сделаны за пределами поля для игры, на расстоянии до 9,15 м от углового сектора и перпендикулярно к линиям ворот

и боковым линиям, чтобы игрок защищающейся команды соблюдал это расстояние при выполнении углового удара.

6.1.2.6 Боковая линия должна быть длиннее линии ворот.

6.1.2.7 Все линии должны быть одинаковой ширины, которая не должна превышать 12 см.

6.1.2.8 Из точек на расстоянии до 5,5 м от внутренней стороны каждой стойки ворот, под прямым углом к линии ворот, вглубь поля проводятся две линии. На расстоянии до 5,5 м эти линии соединяются другой линией, параллельной линии ворот. Зона, ограничиваемая этими линиями и линией ворот, называется площадью ворот.

6.1.2.9 Из точек на расстоянии до 16,5 м от внутренней стороны каждой стойки ворот, под прямым углом к линии ворот, вглубь поля проводятся две линии. На расстоянии до 16,5 м эти линии соединяются другой линией, параллельной линии ворот. Зона, ограничиваемая этими линиями и линией ворот, называется штрафной площадью.

6.1.2.10 Внутри каждой штрафной площади делается 11-метровая отметка - на расстоянии 11 м от точки, находящейся между стойками ворот и на равном расстоянии от них.

6.1.2.11 За пределами штрафной площади проводится дуга окружности радиусом до 9,15 м, центром которой служит 11-метровая отметка.

6.1.2.12 В каждом углу поля устанавливаются флаги, которые крепятся на флагштоках, не имеющих заостренного верхнего наконечника.

6.1.2.13 Флагштоки могут устанавливаться и по обоим концам средней линии.

6.1.2.14 От каждого углового флагштока внутрь поля для игры проводится четверть окружности радиусом до 1 м.

6.1.2.15 Высота углового незаостренного флагштока – не менее 1,5 м.

6.1.2.16 Угловые флагштоки являются обязательным элементом разметки.

6.1.2.17 Ограждение

6.1.2.17.1 Рекомендуемая высота ограждения составляет не менее 2 метров, со стороны ворот – не менее 3 м.

6.2 Покрытие

6.2.1 Покрытие должно быть плоским, горизонтальным и однообразным. Покрытие не должно представлять никакой опасности травмирования игроков. Покрытие не должно быть неровным или скользким.

6.2.2 Для площадок используются следующие покрытия:

- спортивный газон (НВ-2);

- искусственный газон.

6.2.3 Цвет искусственного газона должен быть зеленым.

6.2.4 Рекомендовано использование искусственного газона, прошедшего сертификацию FIFA* или FIFA** (Концепция качества ФИФА для футбольных полей).

6.3 Освещенность

6.3.1 На площадках допускается как наличие, так и отсутствие искусственного освещения.

6.3.2 На освещаемых площадках должна обеспечиваться горизонтальная освещенность на уровне поверхности площадки, а также вертикальная освещенность от уровня поверхности площадки до 15 м. Вертикальная освещенность должна быть обеспечена в плоскости, проходящей через продольную ось площадки, с обеих ее сторон. Минимальная горизонтальная освещенность составляет 10 лк. Минимальная вертикальная освещенность составляет 50 лк.

6.3.3 Класс освещения III в соответствии со стандартом Департамента спорта города Москвы СТО 80823299-0004-2019 «Требования к освещению спортивных сооружений».

6.3.4 Система освещения должна обеспечивать безопасность как игроков, так и зрителей, обеспечивать возможность хорошо видеть спортивную площадку, игровые предметы, пространство, окружающее игровую зону. При этом необходимо обеспечить комфортность зрительного восприятия, в том числе исключить слепящее действие света.

6.4 Требования к оснащению специальным спортивным оборудованием для проведения физкультурных и спортивных мероприятий

6.4.1 Площадка оснащается футбольными воротами.

6.5 Требования к оснащению специальным спортивным инвентарем для проведения физкультурных и спортивных мероприятий

6.5.1 При проведении игр в футбол в качестве инвентаря используется мяч.

6.5.2 Наличие инвентаря на площадке не является обязательным.

6.6 Классификация специального спортивного оборудования и инвентаря для проведения физкультурных и спортивных мероприятий, его конструктивные особенности.

6.6.1 Ворота

6.6.1.1 Ворота с размерами до 7,32 м в ширину и до 2,44 м в высоту.

6.6.1.2 Ворота подразделяются на:

- ворота со штангами, закрепленными в установочных гильзах, и стойками натяжения;
- ворота со стойками, закрепленными в установочных гильзах, и консолью для натяжения сетки;
- свободно стоящие ворота с креплением к земле;
- свободно стоящие ворота с противовесом;
- ворота, закрепленные в установочных гильзах;
- ворота свободно стоящие.

6.6.1.3 Сетки ворот могут быть гибкими или жесткими, сетчатыми или решетчатыми.

6.6.1.4 Ворота должны размещаться по центру каждой из линий ворот.

6.6.1.5 Ворота состоят из двух вертикальных стоек, находящихся на равном расстоянии от угловых флаштокоединённых сверху горизонтальной перекладиной. Стойки и перекладины должны быть изготовлены из дерева,

металла или других утвержденных материалов. Их сечение должно быть квадратным, прямоугольным, круглым или эллиптическим и они не должны представлять опасность для игроков.

6.6.1.6 Расстояние между стойками составляет от 1,2 м до 7,32 м, и расстояние от нижней кромки перекладины до поверхности земли составляет 0,8 м - 2,44 м.

6.6.1.7 К воротам и грунту за воротами могут прикрепляться сетки, при условии, что они закреплены должным образом и не мешают вратарю.

6.6.1.8 Стойки и перекладины ворот должны быть белого цвета.

6.6.1.9 Ширина и глубина сечения обеих стоек и перекладины должна быть одинаковой и не превышать 12 см. Ширина линии ворот должна быть равна ширине стоек и перекладины. К воротам и грунту за воротами могут прикрепляться сетки, при условии, что они закреплены должным образом и не мешают вратарю.

6.6.1.10 Ворота должны быть надежно закреплены на земле. Использование переносных ворот допустимо лишь в случае их соответствия данному требованию.

6.6.2 Рама

6.6.2.1 Рама футбольных ворот должна быть изготовлена из стали, легкого металла или пластика.

6.6.2.2 Наземная часть рамы, установочные гильзы, элементы крепления сетки и стойки натяжения сетки должны быть изготовлены из легкого металла и/или стали, защищенной от коррозии.

6.6.3 Сетка

6.6.3.1 Элементы крепления сетки к воротам должны быть изготовлены из некорродирующего металла или пластика.

6.6.3.2 Веревка, из которой изготовлена сетка, может быть синтетической или натуральной.

6.6.3.3 Сетка должна свисать свободно, чтобы попавший в сетку мяч не мог отскочить обратно.

6.6.3.4 Сетка должна быть свободно закреплена на раме ворот. В случае ворот типов 1 и 2 нижний край сетки должен быть закреплен на земле (например, с помощью утяжеленной веревки или путем крепления в ряде точек), чтобы исключить проскальзывание мяча под сеткой.

Размеры сетки представлены в таблице 2.

Таблица 2

Размеры сетки

Код размера сетки	Длина, не менее	Высота, не менее	Глубина, не менее		Ширина ячейки, не более	Диаметр веревки <*>, не менее
			Вверху	Внизу		
750 мм х 250 мм	7500 мм	2500 мм	800 мм	1500 мм	120 мм	2 мм
515 мм х	5150 мм	2050 мм				

205 мм						
<*> Диаметр представляет собой минимальный размер, позволяющий уменьшить опасность пореза.						

6.6.3.5 Шнур натяжения сетки

6.6.3.5.1 Для шнура натяжения сетки следует использовать синтетическую веревку.

6.6.3.5.2 Шнур натяжения сетки должен быть закреплен к сетке таким образом, чтобы не допускать его смещения.

6.6.3.6 Установочные гильзы.

6.6.3.6.1 Диаметр установочных гильз должен соответствовать диаметру штанг и стоек натяжения сетки.

6.6.3.6.2 Установочные гильзы закладывают в бетонные блоки, в которых должны быть предусмотрены дренажные отверстия.

6.6.4 Мяч

6.6.4.1 Мяч:

- имеет сферическую форму;
- изготовлен из кожи или другого пригодного материала;
- имеет длину окружности не более 70 см и не менее 68 см;
- на момент начала матча весит не более 450 гр. и не менее 410 гр.;
- имеет давление, равное 0,6 - 1,1 атмосферы (600 - 1100 гр./кв. см) на уровне моря (от 8,5 фунтов/кв. дюйм до 15,6 фунтов/кв. дюйм).

7 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКАМ ДЛЯ ИГРЫ В ВОЛЕЙБОЛ

7.1 Требования к участку

7.1.1 Площадка представляет собой прямоугольник размерами 18 x 9 м, окруженный со всех сторон свободной зоной шириной минимум 3 метра.

7.1.2 Минимальная высота свободного пространства над площадкой составляет 7 м от поверхности.

7.1.3 Разметка

7.1.3.1 Ширина всех линий 5 см. Линии должны быть светлыми и отличаться по цвету от пола и любых других линий.

7.1.3.2 Для игровой площадки и свободной зоны необходимы цвета, отличные друг от друга.

7.1.3.3 Линии площадки, изготовленные из твердых материалов, запрещены.

7.1.3.4 Ограничительные линии

7.1.3.4.1 Две боковые и две лицевые линии ограничивают игровую площадку. Боковые и лицевые линии входят в размеры игровой площадки.

7.1.3.5 Средняя линия

7.1.3.5.1 Ось средней линии разделяет игровую площадку на две равные площадки размером 9 x 9 м каждая; тем не менее, считается, что вся ширина этой

линии принадлежит и той, и другой площадке в равной степени. Эта линия проведена под сеткой от одной боковой линии до другой.

7.1.3.6 Линия атаки

7.1.3.6.1 На каждой площадке линия атаки, задний край которой нанесен на расстоянии 3 м от оси средней линии, ограничивает переднюю зону.

7.1.3.7 Зоны

7.1.3.7.1 На каждой площадке передняя зона ограничена осью средней линии и задним краем линии атаки.

7.1.3.7.2 Считается, что передняя зона простирается за боковыми линиями до конца свободной зоны.

7.1.3.7.3 Зона подачи - это участок шириной 9 м позади каждой лицевой линии.

7.1.3.7.4 Она ограничена по бокам двумя короткими линиями длиной 15 см каждая, нанесенными на расстоянии 20 см позади лицевой линии, как продолжение боковых линий. Обе короткие линии включены в ширину зоны подачи.

7.1.3.7.5 По глубине зона подачи простирается до конца свободной зоны.

7.1.3.8 Ограждение

7.1.3.8.1 Высота ограждения должна составлять не менее 2 метров, со стороны ворот – до 3 м.

7.2 Покрытие

7.2.1 Покрытие должно быть плоским, горизонтальным и однообразным. Разрешен уклон 5 мм на 1 м для дренажа.

7.2.2 Покрытие не должно представлять никакой опасности травмирования игроков. Покрытие не должно быть неровным или скользким.

7.2.3 Для площадок рекомендуется использовать следующие покрытия:

- специальные грунтовые смеси (НВ-1А);
- синтетическое покрытие (В-1);
- деревянное покрытие.

7.3 Освещенность

7.3.1 На площадках допускается как наличие, так и отсутствие искусственного освещения.

7.3.2 На освещаемых площадках должна обеспечиваться горизонтальная освещенность на уровне поверхности площадки, а также вертикальная освещенность по высоте от 1 до 5 метров от поверхности площадки. Вертикальная освещенность должна быть обеспечена в плоскости, проходящей через продольную ось площадки, с обеих ее сторон. Минимальная горизонтальная освещенность составляет 50 лк. Минимальная вертикальная освещенность составляет 30 лк.

7.3.3 Класс освещения III в соответствии со стандартом Департамента спорта города Москвы СТО 80823299-0004-2019 «Требования к освещению спортивных сооружений».

7.3.4 Система освещения должна обеспечивать безопасность как игроков, так и зрителей, обеспечивать возможность хорошо видеть

спортивную площадку, игровые предметы, пространство, окружающее игровую зону. При этом необходимо обеспечить комфортность зрительного восприятия, в том числе исключить слепящее действие света.

7.4 Требования к оснащению специальным спортивным оборудованием для проведения физкультурных и спортивных мероприятий

7.4.1 Площадка оснащается волейбольной сеткой и/или стойками для волейбольной сетки.

7.5 Требования к оснащению специальным спортивным инвентарем для проведения физкультурных и спортивных мероприятий

7.5.1 При проведении игр в волейбол в качестве инвентаря используется мяч.

7.5.2 Наличие инвентаря на площадке не является обязательным.

7.6 Классификация специального спортивного оборудования и инвентаря для проведения физкультурных и спортивных мероприятий, его конструктивные особенности

7.6.1. Сетка

7.6.1.1 Сетка устанавливается вертикально над осью средней линии. Верхний край сетки устанавливается на высоте 2,43 м для мужчин и 2,24 м для женщин.

7.6.1.2 Высота сетки измеряется в середине игровой площадки. Высота сетки (над двумя боковыми линиями) должна быть совершенно одинаковой и не должна превышать официальную высоту более чем на 2 см.

7.6.1.3 Сетка шириной 1 метр и длиной 9,50 - 10 метров (с 25 - 50 см за боковыми лентами на каждой стороне) состоит из черных ячеек в форме квадрата со стороной 10 см.

7.6.1.4 Верхний край сетки формирует горизонтальная лента шириной 7 см, выполненная из сложенной вдвое белой парусины, прошитой по всей длине. Каждый конец ленты имеет отверстие, через которое пропущен шнур, привязывающий ленту к стойкам для ее натяжения.

7.6.1.5 Внутри ленты находится гибкий трос для прикрепления сетки к стойкам и поддержания ее верхней части в натянутом состоянии.

7.6.1.6 Внизу сетки имеется другая горизонтальная лента шириной 5 см, аналогичная верхней ленте, через которую пропущен шнур. Этот шнур предназначен для прикрепления сетки к стойкам и поддержания ее нижней части в натянутом состоянии.

7.6.1.7 Две белые ленты прикреплены вертикально к сетке и расположены прямо над каждой боковой линией.

7.6.1.8 Их ширина 5 см и длина 1 м, и они считаются частью сетки.

Антенна представляет собой гибкий стержень длиной 1,80 м и диаметром 10 мм, сделанный из стекловолокна или подобного ему материала.

7.6.1.9 Антенна прикрепляется с внешнего края каждой боковой ленты. Антенны расположены на противоположных сторонах сетки.

7.6.1.10 Каждая антенна возвышается над сеткой на 80 см и окрашена полосами контрастных цветов шириной 10 см, предпочтительно красного и белого.

7.6.1.11 Антенны считаются частью сетки и ограничивают по бокам площадь перехода.

7.6.2 Стойки

7.6.2.1 Стойки, поддерживающие сетку, устанавливаются на расстоянии 0,5 - 1,0 м за боковыми линиями. Высота стоек 2,55 м и, желательно, чтобы она была регулируемой.

7.6.2.2 Стойки - круглые и гладкие, установлены на поверхности без растяжек. Не должно быть опасных или мешающих приспособлений.

7.6.3 Мяч

7.6.3.1 Мяч должен быть сферическим с покрытием, сделанным из эластичной натуральной или синтетической кожи, и внутренней камерой, сделанной из резины или подобного ей материала.

7.6.3.2 Цвет может быть однотонным светлым или комбинацией цветов.

7.6.3.3 Окружность 65 - 67 см и его вес 260 - 280 г.

7.6.3.4 Внутреннее давление должно быть от 0,30 до 0,325 кг/кв. см.

8 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКАМ ДЛЯ ИГРЫ В БАСКЕТБОЛ

8.1 Требования к участку

8.1.1 Площадка должна представлять собой плоскую твердую поверхность без каких-либо препятствий с размерами 28 м в длину и 15 м в ширину, измеренными от внутренних краев ограничивающей линии.

8.1.2 Разметка

8.1.2.1 Все линии должны быть нанесены краской одного цвета (желательно белого), иметь ширину 5 см и быть отчетливо видимыми.

8.1.2.2 Ограничивающая линия

8.1.2.2.1 Игровая площадка должна быть выделена ограничивающей линией, состоящей из лицевых (по коротким сторонам площадки) и боковых (по длинным сторонам площадки) линий. Эти линии не являются частями игровой площадки.

8.1.2.2.2 Любые препятствия, включая лиц, сидящих на скамейке команды, должны находиться на расстоянии не менее 2 метров от игровой площадки.

8.1.2.2.3 Также игровая площадка выделяется дополнительной ограничительной линией резко контрастирующего цвета и имеющей ширину не менее 2,000 мм.

8.1.2.2.4 Эта дополнительная ограничительная линия должна быть того же цвета, что и центральный круг и ограниченные зоны.

8.1.2.3 Центральная линия, центральный круг и полукруги

8.1.2.3.1 Центральная линия наносится параллельно лицевым линиям от середин боковых линий. Она должна выступать на 15 см за каждую боковую линию.

8.1.2.3.2 Центральный круг размечается в центре игровой площадки и имеет радиус 1,80 м, измеренный до внешнего края окружности. Если центральный круг окрашен, он должен быть того же цвета, что и ограниченные зоны.

8.1.2.3.3 На игровую площадку наносятся полукруги радиусами 1,80 м, измеренными до внешнего края окружности, центры которых расположены на серединах линий штрафного броска.

8.1.2.4 Линии штрафного броска, ограниченные зоны и места для борьбы за подбор при штрафном броске

8.1.2.4.1 Линия штрафного броска наносится параллельно каждой лицевой линии. Ее дальний край находится на расстоянии 5,80 м от внутреннего края лицевой линии, длина ее должна быть 3,60 м. Ее середина должна находиться на воображаемой линии, соединяющей середины двух лицевых линий.

8.1.2.4.2 Ограниченными зонами являются выделенные на игровой площадке области, ограниченные лицевыми линиями, линиями штрафного броска и линиями, которые начинаются от лицевых линий. Их внешние края находятся на расстоянии 3 м от середин лицевых линий и заканчиваются на внешнем крае линий штрафного броска. Эти линии, за исключением лицевых линий, являются частями ограниченной зоны. Ограниченные зоны могут быть окрашены, но они должны быть одного цвета с центральным кругом.

8.1.2.5 Зона трехочковых бросков с игры

8.1.2.5.1 Зоной трехочковых бросков с игры для команды является вся игровая площадка, за исключением области около корзины соперников, ограниченной и включающей в себя:

- Две параллельные линии, проведенные от лицевой линии и перпендикулярно ей, дальние края которых находятся на расстоянии 6,25 м от точки на игровой площадке, полученной на пересечении с ней перпендикуляра, опущенного из центра корзины соперников. Расстояние от этой точки до внутреннего края середины лицевой линии составляет 1,575 м.

- Полукруг радиусом 6,25 м, измеренным до внешнего края окружности от центра (который находится в той же точке, как было указано выше) до пересечения с параллельными линиями.

8.1.2.6 Ограждение

8.1.2.6.1 Высота ограждения должна составлять не менее 2 метров.

8.1.2.6.2 В целях предотвращения попадания мячей на соседние площадки или задержек в игре из-за выхода мяча далеко за пределы площадки по периметру площадки (или по крайней мере вдоль ее лицевых линий) допустимо устраивать древесно-кустарниковые ограждения.

8.2 Покрытие

8.2.1 Покрытие должно быть плоским, горизонтальным и однообразным. Покрытие не должно представлять никакой опасности травмирования игроков. Покрытие не должно быть неровным или скользким.

8.2.2 Для площадок используются следующие покрытия:

- специальные грунтовые смеси (НВ-1А);
- синтетическое покрытие (В-1);
- асфальтовое покрытие (В-2);
- деревянное покрытие.

8.3. Освещенность

8.3.1 На площадках допускается как наличие, так и отсутствие искусственного освещения.

8.3.2 На освещаемых площадках должна обеспечиваться горизонтальная освещенность на уровне поверхности площадки, а также вертикальная освещенность на поверхности щитов со стороны корзины. Светильники не должны устанавливаться в радиусе 4 м от корзины. Минимальная горизонтальная освещенность составляет 50 лк. Минимальная вертикальная освещенность составляет 30 лк.

8.3.3 Класс освещения III в соответствии со стандартом Департамента спорта города Москвы СТО 80823299-0004-2019 «Требования к освещению спортивных сооружений».

8.3.4 Система освещения должна обеспечивать безопасность как игроков, так и зрителей, обеспечивать возможность хорошо видеть спортивную площадку, игровые предметы, пространство, окружающее игровую зону. При этом необходимо обеспечить комфортность зрительного восприятия, в том числе исключить слепящее действие света.

8.4 Требования к оснащению специальным спортивным оборудованием для проведения физкультурных и спортивных мероприятий

8.4.1 Площадки оснащаются конструкциями щитов, состоящими из:

- щитов;
- корзин, включающих в себя кольца (с амортизаторами) и сетки;
- опор, поддерживающих щиты, включая обивку.

8.5 Требования к оснащению специальным спортивным инвентарем для проведения физкультурных и спортивных мероприятий

8.5.1 При проведении игр в баскетбол в качестве инвентаря используется баскетбольный мяч.

8.5.2 Наличие инвентаря на площадке не является обязательным.

8.6 Классификация специального спортивного оборудования и инвентаря для проведения физкультурных и спортивных мероприятий, его конструктивные особенности

8.6.1 Конструкция щита

8.6.1.1 По обеим лицевым сторонам игровой площадки должны быть расположены две конструкции щитов (по одной конструкции на каждую сторону), каждая из которых должна состоять из следующих частей:

- щит;
- корзина с кольцом, прикрепленным к щиту;
- сетка;
- опора, поддерживающая щит;
- обивка.

8.6.2 Щит

8.6.2.1 Щиты должны быть изготовлены из материала, прозрачного или окрашенного в белый цвет, представляющего собой монолитный кусок, не должен отражать свет, иметь гладкую лицевую поверхность.

8.6.2.2 Размеры щитов должны составлять 1,800 мм (+ максимум 30 мм) по горизонтали и 1,050 мм (+ максимум 20 мм) по вертикали.

8.6.2.3 Все линии на щитах должны быть:

- нанесены белым цветом, если щиты прозрачные;
- нанесены черным цветом, если щиты окрашены в белый цвет и не являются прозрачными;
- шириной 50 мм.

8.6.2.4 Границы щитов должны быть выделены ограничивающей и дополнительным прямоугольником позади кольца следующим образом:

- внешние размеры: 590 мм (+ максимум 20 мм) по горизонтали и 450 мм (+ максимум 8 мм) по вертикали;

- верхний край основания прямоугольника должен находиться на одном уровне с кольцом и на 150 мм (-2 мм) выше нижнего края щита.

8.6.2.5 Щиты должны жестко монтироваться на опорах, поддерживающих щиты, по обеим лицевым сторонам игровой площадки под прямым углом к полу и параллельно лицевым линиям.

8.6.2.6 Вертикальная осевая линия на их лицевых поверхностях, продолженная вниз до пола, должна касаться точки на полу, которая находится в 1,200 мм от центральной точки внутреннего края каждой лицевой линии на воображаемой линии, проведенной под прямым углом к этой лицевой линии.

8.6.3 Кольцо

8.6.3.1 Кольца должны быть изготовлены из твердой стали и:

- иметь внутренний диаметр не менее 450 мм и не более 459 мм.
- быть окрашенными в оранжевый цвет;
- иметь толщину металлического прутка не менее 16 мм и не более 20 мм.

8.6.3.2 Сетка должна быть прикреплена к кольцу в 12 местах.

Приспособления для крепления сетки не должны:

- иметь острых краев или щелей;
- иметь щелей более 8 мм, чтобы в них не могли попасть пальцы игроков.

8.6.3.3 Кольца должны быть закреплены на опорах, поддерживающих щиты, таким образом, чтобы никакое усилие, прикладываемое к кольцу, не передавалось непосредственно на щит. Следовательно, не должно быть прямого контакта между кольцом, прикрепленным к щиту, и щитом.

8.6.3.4 Верхний край каждого кольца должен быть расположен горизонтально на высоте 3,050 мм (+/- максимум 6 мм) над поверхностью площадки на равном удалении от двух вертикальных краев щита.

8.6.3.5 Точка внутренней окружности кольца, ближайшая к щиту, должна находиться на расстоянии 151 мм (+/- максимум 2 мм) от лицевой поверхности щита.

8.6.4 Сетка

8.6.4.1 Сетки должны быть изготовлены из белого шнура и:

- привязаны к кольцам;
- сконструированы таким образом, чтобы на мгновение задерживать мяч,

когда он проходит через корзину;

- быть длиной не менее 400 мм и не более 450 мм;
- иметь 12 петель для крепления их к кольцу.

8.6.4.2 Верхние секции сетки должны быть достаточно жесткими для того, чтобы предотвращать:

- захлестывание сетки на кольцо и возможное ее запутывание.
- застревание мяча в сетке и выбрасывание его сеткой обратно

из корзины.

8.6.5 Опора, поддерживающая щит

8.6.5.1 Опора, поддерживающая щит, должна быть:

- яркого цвета, контрастирующего с цветом заднего плана таким образом, чтобы быть отчетливо видимым для игроков;

- прикреплена таким образом, чтобы предотвращать любое перемещение;

Если закрепление на полу невозможно, должен использоваться дополнительный вес на основании опоры, поддерживающей щит, для того чтобы предотвращать любое перемещение;

- установлена таким образом, чтобы верхний край кольца не менял своей высоты, находясь на уровне 3,050 мм над игровой площадкой;

8.6.5.2 Жесткость опоры, поддерживающей щит, с кольцом должна соответствовать требованиям норм ГОСТ Р 56434-2015 «Оборудование для спортивных игр. Оборудование баскетбольное. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний».

8.6.5.3 Видимая вибрация опоры, поддерживающей щит, должна прекращаться в течение не более чем четырех (4) секунд после выполнения броска сверху.

8.6.6 Обивка

8.6.6.1 Щит и опора, поддерживающая щит, должны быть покрыты обивкой.

8.6.6.2 Обивка должна быть одного доминирующего цвета, одинакового для обоих щитов.

8.6.6.3 Обивка щита должна иметь толщину 20 - 27 мм с лицевой, тыловой и боковой сторон. С нижнего края щитов обивка должна быть толщиной 48 - 55 мм.

8.6.6.4 Обивка должна покрывать нижнюю часть каждого щита, а также боковую часть на высоте 350 - 450 мм от нижнего края. Лицевая и тыловая стороны должны быть покрыты обивкой на расстоянии не менее 20 - 25 мм от нижнего края каждого щита.

8.6.6.5 Обивка опоры, поддерживающей щит, должна покрывать:

- вертикальные края с каждой стороны высотой не менее 2,150 мм от поверхности площадки и быть толщиной не менее 100 мм;

- нижнюю и боковые поверхности поддерживающей стрелы щита длиной не менее 1,200 мм от задней поверхности щита вдоль стрелы и быть толщиной не менее 25 мм.

8.6.6.6 Вся обивка должна:

- быть сконструирована таким образом, чтобы предотвращать застревание конечностей;

- иметь фактор зазора не более 50%. Это означает, что когда сила прикладывается внезапно к обивке, зазор в обивке не превышает 50% от ее первоначальной толщины.

8.6.7 Баскетбольные мячи

8.6.7.1 Внешняя поверхность мяча изготовлена из естественной, искусственной, комбинированной или синтетической кожи, из резины.

8.6.7.2 Поверхность мяча не должна содержать токсичных веществ или любых веществ, которые могут вызвать аллергическую реакцию. Мяч также не должен содержать тяжелых металлов.

8.6.7.3 Мяч должен:

- иметь сферическую форму с черными швами и быть оранжевого, коричневого цвета, комбинации оранжевого и светло-серого цветов;

- иметь либо 8, либо 12 швов, не превышающих 6,35 мм в ширину;

- быть накачан до такой величины давления воздуха, чтобы при падении на игровую поверхность с высоты около 1,800 мм, измеренной от нижней точки мяча, он отскакивал на высоту не менее 1,200 мм и не более 1,400 мм, измеренную от верхней точки мяча.

8.6.7.4 При проведении мероприятий среди мужских команд длина окружности мяча должна быть не менее 749 мм и не более 780 мм (размер 7). Вес мяча должен быть не менее 567 г и не более 650 г.

8.6.7.5 При проведении мероприятий среди женских команд длина окружности мяча должна быть не менее 724 мм и не более 737 мм (размер 6). Вес мяча должен быть не менее 510 г и не более 567 г.

8.6.7.6 При проведении мероприятий среди юношеских команд длина окружности мяча должна быть не менее 690 мм и не более 710 мм (размер 5). Вес мяча должен быть не менее 470 г и не более 500 г.

8.6.7.7 При проведении мероприятий по мини-баскетболу длина окружности мяча должна быть не менее 560 мм и не более 580 мм (размер 3). Вес мяча должен быть не менее 300 г и не более 330 г.

9 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКАМ ДЛЯ ИГРЫ В НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

9.1 Требования к участку

9.1.2 Минимальный размер площадки составляет 7 м x 4 м.

9.1.3 Разметка

9.1.3.1 Площадки не требуют специализированной разметки.

9.1.4 Ограждение

9.1.4.1 По торцам площадки допустимо предусматривать фоны темного цвета из ткани или использовать зеленые насаждения, обеспечивающие также достаточную защиту от ветра.

9.1.4.2 При нескольких столах по границам допустимо устанавливать разделительные барьеры высотой 0,6 м.

9.2 Покрытие

9.2.1 Поверхность покрытия, на которой непосредственно размещается стол для настольного тенниса (2,74 м x 1,525 м), должна быть строго горизонтальной.

9.2.2 Покрытие не должно быть светлого цвета или ярко блестящим.

9.2.3 Поверхность покрытия не должна быть скользкой.

9.2.4 Для площадок рекомендуется использовать следующие покрытия:

- специальные грунтовые смеси (НВ-1А);
- синтетическое покрытие (В-1);
- асфальтовое покрытие (В-2);
- деревянное покрытие.

9.3 Освещенность

9.3.1 На площадках допускается как наличие, так и отсутствие искусственного освещения.

9.3.2 На освещаемых площадках для настольного тенниса должна обеспечиваться равномерная горизонтальная освещенность на поверхности стола и на расстоянии 2 метров за его пределами. Минимальная освещенность составляет 150 лк.

9.3.3 Источники света должны быть расположены не ниже 5 м от уровня пола.

9.3.4 Класс освещения III в соответствии со стандартом Департамента спорта города Москвы СТО 80823299-0004-2019 «Требования к освещению спортивных сооружений».

9.3.5 Система освещения должна обеспечивать безопасность как игроков, так и зрителей, обеспечивать возможность хорошо видеть спортивную площадку, игровые предметы, пространство, окружающее игровую зону. При этом необходимо обеспечить комфортность зрительного восприятия, в том числе исключить слепящее действие света.

9.4 Требования к оснащению специальным спортивным оборудованием для проведения физкультурных и спортивных мероприятий

9.4.1 Площадка оснащается столом для настольного тенниса и комплектом сетки.

9.5 Требования к оснащению специальным спортивным инвентарем для проведения физкультурных и спортивных мероприятий

9.5.1 При проведении игр в настольный теннис используется следующий инвентарь:

- мяч;
- ракетка.

9.5.2 Наличие инвентаря на площадке не является обязательным.

9.6 Классификация специального спортивного оборудования и инвентаря для проведения физкультурных и спортивных мероприятий, его конструктивные особенности

9.6.1. Стол

9.6.1.1 Верхняя поверхность стола, называемая «игровой поверхностью» составляет в длину 2,74 м, в ширину 1,525 м. Поверхность должна быть прямоугольной и лежать в горизонтальной плоскости на высоте 76 см от пола.

9.6.1.2 Игровая поверхность может быть из любого материала и должна обеспечивать единообразный отскок около 23 см при падении на нее стандартного мяча с высоты 30 см.

9.6.1.3 Игровая поверхность должна быть матовой, однородной темной окраски с белой «боковой линией» шириной 2 см вдоль каждой кромки по стороне 2,74 м и белой «концевой линией» шириной 2 см вдоль каждой кромки 1,525 м.

9.6.1.4 Игровая поверхность должна быть разделена на 2 половины вертикальной сеткой, расположенной параллельно концевым линиям. Поверхность каждой половины должна быть сплошной на всем протяжении.

9.6.1.5 Для парных встреч каждая половина должна быть разделена на две равные «полуплощадки» белой «средней линией» шириной 3 мм, проходящей параллельно боковым линиям; среднюю линию следует считать частью каждой правой полуплощадки.

9.6.1.6 Рекомендуются использование столов, отвечающих требованиям Международной федерации настольного тенниса (ИТТФ) (имеет знак «ИТТФ Approved»).

9.6.2 Комплект сетки

9.6.2.1 Комплект сетки состоит из сетки, подвесного шнура и опорных стоек, включая те части опорных стоек, которые служат для крепления стоек к поверхности стола.

9.6.2.2 Сетку подвешивают на шнур, привязанный с каждого конца к вертикальной части стоек высотой 15,25 см; длина выступающих частей стоек не должна превышать 15,25 см в сторону от боковых линий.

9.6.2.3 Верхний край сетки по всей своей длине должен находиться на высоте 15,25 см над игровой поверхностью.

9.6.2.4 Нижний край сетки по всей своей длине должен находиться максимально близко к игровой поверхности, и боковые стороны сетки должны быть по всей их протяженности от верхнего края до нижнего прикреплены к опорным стойкам.

9.6.3 Мяч

9.6.3.1 Мяч должен быть сферическим, диаметром 40 мм.

9.6.3.2 Масса мяча должна быть 2,7 г.

9.6.3.3 Мяч должен быть изготовлен из целлулоида или подобной пластмассы, белого или оранжевого цвета, матовым.

9.6.3.4 Рекомендуется использование мячей, отвечающих требованиям Международной федерации настольного тенниса (ИТТФ) (имеет знак «ИТТФ Approved»).

9.6.4 Ракетка

9.6.4.1 Ракетка может быть любого размера, формы и массы, но ее лопасть должна быть плоской и жесткой.

9.6.4.2 По крайней мере, 85% лопасти по толщине должно быть из натурального дерева. Клеевой слой внутри лопасти может быть армирован волокнистым материалом, таким как углеродистая фибра, фибerglass или прессованная бумага; этот армирующий слой не должен превышать по толщине меньшую из величин: 0,35 мм или 7,5% общей толщины лопасти.

9.6.4.3 Сторона лопасти, используемая для удара по мячу, должна быть покрыта обычной пупырчатой резиной с пупырышками наружу, общей толщиной вместе с клеевым слоем до 2,0 мм включительно, либо резиной типа «сэндвич» с пупырышками внутрь или наружу общей толщиной вместе с клеем до 4,0 мм включительно.

9.6.4.4 Обычная пупырчатая резина - это однослойная непористая резина, натуральная или синтетическая, с пупырышками, равномерно распределенными по ее поверхности с плотностью не менее 10 и не более 30 штук на 1 см².

9.6.4.5 Резина типа «сэндвич» - один слой пористой резины, покрытой снаружи одним слоем обычной пупырчатой резины; толщина пупырчатой резины - до 2 мм включительно.

9.6.4.6 Покрывающий материал должен полностью закрывать лопасть, не выступая за ее края, кроме части лопасти, примыкающей к ручке и охватываемой пальцами. Эта часть лопасти может оставаться непокрытой или покрытой любым материалом.

9.6.4.7 Лопасть, любой слой внутри лопасти и любой слой покрывающего или склеивающего материала на стороне, используемой для ударов по мячу, должны быть сплошными и одинаковой толщины.

9.6.4.8 Поверхность покрывающего сторону лопасти материала или сторона лопасти, оставленная непокрытой, должна быть равномерной окраски и матовой: одна сторона - черного цвета, а другая - ярко-красного.

9.6.4.9 Покрывающий материал должен использоваться без применения физической, химической или иной обработки.

9.6.4.10 Допускаются небольшие отклонения от однородности поверхности и равномерности окраски в результате случайного повреждения или износа при условии, что эти отклонения существенно не изменяют характеристики поверхности.

9.6.4.11 Рекомендуется использование ракеток, отвечающих требованиям Международной федерации настольного тенниса (ИТТФ) (имеет знак «ИТТФ Approved»).

10 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ТЕННИСНЫМ КОРТАМ

10.1 Требования к участку

10.1.1 Минимальный размер площадки составляет от 20 – 40 м в длину, 8,2 – 20 м в ширину.

10.1.2 Линии, ограничивающие корт по длине, называются задними, а по ширине - боковыми.

10.1.3 Между боковыми линиями для одиночной игры по обе стороны от сетки на расстоянии 6,4 м от нее и параллельно ей проводятся две линии, которые называются линиями подачи. Пространство с каждой стороны сетки между линией подачи и боковыми линиями делится средней линией подачи на две равные части, называемые полями подачи. Средняя линия подачи проводится параллельно боковым линиям и посередине между ними.

10.1.4 Каждая задняя линия делится на две равные части средней меткой длиной 10 см, которая проводится внутри корта параллельно боковым линиям для одиночной игры.

10.1.5 Ширина средней линии подачи и средней метки - 5 см.

10.1.6 Ширина всех других линий - от 2,5 до 5 см, за исключением задней, ширина которой не должна превышать 10 см.

10.1.7 Все измерения производятся от внешней стороны линий. Все линии должны быть одного цвета, четко контрастирующего с цветом покрытия корта.

10.2 Ограждение

10.2.1 Площадка должна быть огорожена.

10.2.2 В качестве ограждения допустима установка сетчатой ограды с ячейкой не более 3 x 3 см для задержки мячей.

10.2.3 Ограждение площадки следует предусматривать на протяжении не менее 6 м от углов площадки вдоль боковых линий и в торцах высотой 3 м, а в остальной части вдоль боковых линий - 1 м. При смежном расположении площадок боковое ограждение между площадками не устанавливается.

10.2.4 По торцевым сторонам допустим крепеж фонов темного цвета на ограждение или использование зеленых насаждений за оградительной сеткой или вьющиеся по ней. Допускается замена части или всей оградительной сетки глухим забором (стенкой), который одновременно может служить фоном и тренировочной стенкой.

10.3 Покрытие

10.3.1 Для площадок рекомендуется использовать следующие покрытия:

- специальные грунтовые смеси (НВ-1А);
- спортивный газон (НВ-2);
- искусственный газон;
- синтетическое покрытие (В-1);
- асфальтовое покрытие (В-2);
- деревянное покрытие.

10.4 Освещенность

10.4.1 На площадках допускается как наличие, так и отсутствие искусственного освещения.

10.4.2 На освещаемых площадках должна обеспечиваться горизонтальная освещенность на уровне поверхности площадки, а также вертикальная

освещенность по высоте до 5 метров от поверхности площадки. Вертикальная освещенность должна быть обеспечена в плоскости, проходящей через продольную ось площадки, с обеих ее сторон. Минимальная горизонтальная освещенность составляет 100 лк. Минимальная вертикальная освещенность составляет 50 лк.

10.4.3 Класс освещения III в соответствии со стандартом Департамента спорта города Москвы СТО 80823299-0004-2019 «Требования к освещению спортивных сооружений».

10.4.4 Система освещения должна обеспечивать безопасность как игроков, так и зрителей, обеспечивать возможность хорошо видеть спортивную площадку, игровые предметы, пространство, окружающее игровую зону. При этом необходимо обеспечить комфортность зрительного восприятия, в том числе исключить слепящее действие света.

10.5 Требования к оснащению специальным спортивным оборудованием для проведения физкультурных и спортивных мероприятий

10.5.1 Площадка оснащается сеткой для одиночной или парной игры

10.6 Требования к оснащению специальным спортивным инвентарем для проведения физкультурных и спортивных мероприятий

10.6.1 При проведении игр в теннис используется следующий инвентарь:

- мяч;
- ракетка.

10.6.2 Наличие инвентаря на площадке не является обязательным.

10.7 Классификация специального спортивного оборудования и инвентаря для проведения физкультурных и спортивных мероприятий, его конструктивные особенности

10.7.1 Площадка разделяется посередине поперечной сеткой, которая подвешена на шнуре или металлическом тросе, который должен быть закреплен на двух сеточных столбах (или проходить через них) на высоте 1,07 м. Сетка должна полностью закрывать пространство между двумя столбами и иметь достаточно мелкие ячейки, чтобы мяч не мог пролететь сквозь нее. Высота сетки 0,914 м в центре площадки обеспечивается при помощи туго натянутого ремня. Трос и верхняя часть сетки обшиваются тесьмой. Ремень и тесьма должны быть целиком белого цвета.

10.7.2 Шнур или металлический трос

10.7.2.1 Максимальный диаметр шнура или металлического троса - 0,8 см.

10.7.3 Ремень

10.7.3.1 Максимальная ширина ремня - 5 см.

10.7.4 Тесьма

10.7.4.1 Ширина тесьмы - от 5 до 6,35 см с обеих сторон сетки.

10.7.5 Сеточные столбы

10.7.5.1 В парной игре центры сеточных столбов должны находиться вне корта для парной игры на расстоянии 0,914 м по обе стороны от него.

10.7.5.2 Если в одиночной игре используется сетка для одиночной игры, центры сеточных столбов должны находиться вне корта для одиночной игры

на расстоянии 0,914 м по обе стороны от него. Если в одиночной игре используется сетка для парной игры, то ее высота по бокам 1,07 см должна поддерживаться при помощи двух подпорок, центры которых должны находиться вне корта для одиночной игры на расстоянии 0,914 м по обе стороны от него.

10.7.5.3 Сеточные столбы должны быть квадратного (со стороной не более 15 см) или круглого (диаметром не более 15 см) сечения.

10.7.5.4 Подпорки для одиночной игры должны быть квадратного (со стороной не более 7,5 см) или круглого (диаметром не более 7,5 см) сечения.

10.7.5.5 Сеточные столбы и подпорки для одиночной игры не должны возвышаться над верхним краем троса более чем на 2,5 см.

10.7.6 Мяч

10.7.6.1 У мяча должна быть однородная наружная поверхность, состоящая из тканевой оболочки. Мяч должен быть белого или желтого цвета. Любые швы должны быть гладкими.

10.7.6.2 Устанавливается несколько типов мячей. Мяч должен отвечать требованиям, приведенным ниже в таблице 3.

Таблица 3

Требования к типам мячей

	Тип 1 («быстрый»)	Тип 2 («средний») <1>	Тип 3 («медленный») <2>	Для высокогорья <3>
Вес (масса)	56,0 - 59,4 г	56,0 - 59,4 г	56,0 - 59,4 г	56,0 - 59,4 г
Диаметр	6,54 - 6,86 см	6,54 - 6,86 см	7,00 - 7,30 см	6,54 - 6,86 см
Отскок	135 - 147 см	135 - 147 см	135 - 147 см	122 - 135 см
Прямая деформация <4>	0,50 - 0,60 см	0,56 - 0,74 см	0,56 - 0,74 см	0,56 - 0,74 см
Обратная деформация <4>	0,67 - 0,91 см	0,80 - 1,08 см	0,80 - 1,08 см	0,80 - 1,08 см

<1> Мячи этого типа могут быть как с избыточным давлением, так и без него. Мячи без избыточного давления должны иметь внутреннее давление, не превышающее 7 кПа. Их можно использовать для игры на высоте свыше 1219 м над уровнем моря, но при этом они должны быть акклиматизированы в течение 60 дней или более на той высоте, на которой будет проходить данное соревнование.

<2> Мячи этого типа также рекомендованы для игры на любых покрытиях на высоте свыше 1219 м над уровнем моря.

<3> Мячи этого типа имеют избыточное давление. Этот дополнительный тип мячей предназначен только для игры на высоте свыше 1219 м над уровнем моря.

<4> Значения деформации должны быть средними из трех различных показаний по трем осям мяча, и в каждом случае не должно быть двух значений, отличающихся более чем на 0,08 см.

10.7.6.3 Кроме того, мячи должны соответствовать требованиям к износостойчивости, указанным в таблице 4:

Таблица 4

Требования к износостойкости мячей

	Масса (вес)	Отскок	Прямая деформация	Обратная деформация
Максимальное изменение <1>	0,4 г	4,0 см	0,08 см	0,10 см

10.7.7 Ракетка

10.7.7.1 Под ударной поверхностью ракетки понимается основная область натяжки струн, ограниченная точками вхождения струн в обод либо точками соприкосновения струн и обода (берется способ, дающий наименьшую величину). Ударная поверхность струн должна быть плоской и состоять из комплекта струн, попеременно переплетенных или соединенных между собой в местах пересечения. Струнная поверхность должна быть в целом однородной, в частности, плотность струн в центре не должна быть меньше, чем в любой другой части струнной поверхности.

10.7.7.2 Конструкция ракетки и натяжка струн должны обеспечивать одинаковые игровые характеристики обеих сторон струнной поверхности. На ракетке не должно быть прикрепленных предметов, выступов или устройств, кроме тех, которые используются исключительно для ограничения либо предотвращения износа, вибрации или (только если речь идет об ободе) для распределения веса. Такие предметы и устройства, служащие этим целям, должны быть приемлемы по своим размерам и местоположению.

10.7.7.3 Общая длина обода ракетки, включая рукоятку, не должна превышать 73,7 см, ширина - не более 31,7 см. Размеры ударной поверхности: длина - не более 39,4 см, ширина - не более 29,2 см.

10.7.7.4 На ободе ракетки, включая рукоятку, и на струнах не должно быть никаких устройств, с помощью которых можно было бы существенно изменять форму ракетки или распределение веса в направлении ее продольной оси, что изменило бы крутящий момент инерции, или умышленно изменять любые физические свойства, которые влияют на игровые характеристики ракетки в течение розыгрыша очка.

Не разрешается встраивать в ракетку или прикреплять к ней любой источник энергии, каким-либо образом изменяющий или влияющий на игровые характеристики ракетки.

10.7.7.5 На ракетке не должно быть никаких устройств, позволяющих передавать игроку во время матча какую бы то ни было информацию, советы или указания.

11 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ГОРОДОШНЫМ ПЛОЩАДКАМ

11.1 Требования к участку

11.1.1 Городошная площадка размещается на ровном горизонтальном земельном участке размером 30 (22) x 15 (12) метров.

11.1.2 Площадь, ограниченная двумя боковыми линиями, передней планкой, из пределов которой производятся броски по фигурам, называется коном. Расстояние от планки кона до лицевой линии - 13 м (для старших юношей и мужчин), 11 м (для старших девушек и женщин) и 6,5 м (для детей и младших юношей и девушек).

11.1.3 Площадь, ограниченная боковыми линиями, передней планкой и планкой кона сзади, из пределов которой производятся броски после выбивания хотя бы одного городка (кроме фигуры «Письмо»), называется полуконом. Расстояние от передней планки полукона до лицевой линии - 6,5 м.

11.1.4 «Город» - зона, имеющая форму квадрата со стороной 2 м, в пределах которой устанавливаются фигуры.

11.1.5 «Пригород» - зона, находящаяся между лицевой и штрафной линиями, ограниченная с боков продолжениями диагоналей «города». По центру «пригорода» на расстоянии 20 и 40 см от штрафной линии наносят краской две отметки длиной 20 см для установки на них «штрафных» городков.

11.1.6 Штрафная линия и площадь, находящаяся перед ней, называется штрафной зоной. Ее засыпают песком или покрывают мелом из водной суспензии.

11.1.7 Боковые линии кона и полукона должны находиться строго напротив боковых линий «города» с учетом того, что ширина ограничительных линий «города» и боковых линий «пригорода» входит в размеры «города» и «пригорода», а ширина ограничительных линий кона и полукона в размеры этих зон не входит.

11.1.8 Линии разметки шириной 2 см окрашивают краской, контрастирующей с покрытием.

11.1.9 Ограждение

11.1.9.1 На площадках предусматривается отбойная стенка и ограждение для перехвата бит.

11.1.9.2 В этом случае позади площадки, где размечены «города», на расстоянии не менее 7 м вдоль всей торцевой части участка оборудуют вал высотой не менее 0,5 м, за которым устанавливают ограждение высотой не менее 3 м для задержания бит и городков.

11.1.9.3 С боковых и задней сторон участка допустимо устанавливать барьер высотой около 1 м с калиткой.

11.2 Покрытие

11.2.1 Поверхность площади конов и полуконов должна быть достаточно твердой, исключающей скольжение обуви.

11.2.2 Для покрытия площади конов и полуконов используются грунтовые смеси (НВ-1А), синтетическое покрытие (В-1), асфальтовое покрытие (В-2), бетонное покрытие (В-3).

11.2.3 Для покрытия «города» используется асфальтовое покрытие (В-2), бетонное покрытие (В-3), деревянное покрытие.

11.2.4 Также в качестве покрытия площадки используются металлические или полимерные листы, на которых контрастирующей краской наносятся линии «городов» и «пригородов». Оптимальная ширина листов должна составлять 1,33 - 1,5 м. Листы должны укладываться таким образом, чтобы их стык строго совпадал с осевой линией «города» и «пригорода». Стык листов кладется на меньшую полку угловой стали 75 x 50 x 3.

11.2.5 Металлические (полимерные) листы, на которых размечаются два «города» с «пригородами», должны покрывать площадь размером не менее 8,0 x 3,2 м, располагаться строго горизонтально (круглый городок, катящийся в «городе» или «пригороде» с малой скоростью, должен замедлять движение в любом направлении при отсутствии на него внешнего воздействия).

11.3 Освещенность

11.3.1 На площадках допускается как наличие, так и отсутствие искусственного освещения.

11.3.2 На освещаемых площадках для городков следует предусматривать верхнее освещение «городов» при высоте подвеса светильников не менее 3 м. Также должна обеспечиваться горизонтальная освещенность на поверхности площадки. Минимальная освещенность составляет 50 лк.

11.3.3 Класс освещения III в соответствии со стандартом Департамента спорта города Москвы СТО 80823299-0004-2019 «Требования к освещению спортивных сооружений».

11.4.4 Система освещения должна обеспечивать безопасность как игроков, так и зрителей, обеспечивать возможность хорошо видеть спортивную площадку, игровые предметы, пространство, окружающее игровую зону. При этом необходимо обеспечить комфортность зрительного восприятия, в том числе исключить слепящее действие света.

11.5 Требования к оснащению специальным спортивным оборудованием для проведения физкультурных и спортивных мероприятий

11.5.1 Площадка должна быть соответствующим образом размечена.

11.6 Требования к оснащению специальным спортивным инвентарем для проведения физкультурных и спортивных мероприятий

11.6.1 При проведении игр в «городки» используется следующий инвентарь:

- городок;

- бита.

11.6.2 Наличие инвентаря на площадке не является обязательным.

11.7 Классификация специального спортивного оборудования и инвентаря для проведения физкультурных и спортивных мероприятий, его конструктивные особенности

11.7.1 Городок

11.7.1.1 Городок имеет форму цилиндра диаметром 48 - 50 мм или прямоугольного параллелепипеда, имеющего в сечении квадрат со стороной 45 - 47 мм, длиной 200 +/- 1 мм.

11.7.1.2 Городок изготавливается из древесины, может быть окрашен и не должен иметь каких-либо полостей.

11.7.1.3 Торцы городков должны иметь фаску 2 - 3 мм и быть ровными. Все грани городка, имеющего в сечении квадрат, должны иметь фаску 2 - 3 мм.

11.7.2 Бита

11.7.2.1 Бита представляет собой цилиндр произвольного (для мужчин и юношей) веса длиной не более метра. Вес биты для девушек не может превышать 2 кг, для женщин - 2,5 кг.

11.7.2.2 Диаметр биты - произвольный в любой ее части.

11.7.2.3 Бита собирается из вставок, втулок, концевого стакана и ручки.

11.7.2.4 Длина втулки должна быть не менее двух диаметров вставки.

11.7.2.5 Вставки должны соединяться плотно с втулками и закрепляться кернением или другим способом крепления. Глубина запрессовки вставки - не менее чем внутренний диаметр втулки.

11.7.2.6 Расстояние от края втулки до места крепления - 10 - 15 мм (за исключением крепления ручки). Составные части не должны иметь взаимных перемещений.

11.7.2.7 Полимерная бита может изготавливаться из полимерной трубы, полимерных стержней или может быть составной. Вес полимерной биты не должен превышать 2 кг.

11.7.2.8 Составная полимерная бита может иметь внутри металлический стержень и резьбовые соединения, обеспечивающие необходимую прочность.

11.7.2.9 Полимерные биты не должны иметь внешних выступающих металлических частей.

11.7.2.10 Составные части не должны смещаться относительно друг друга.

12 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ТРЕНАЖЕРНЫМ ГОРОДКАМ

Тренажерные городки для воркаута и универсальные могут располагаться как отдельно, так и комбинироваться между собой.

12.1 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ТРЕНАЖЕРНЫМ ГОРОДКАМ ДЛЯ ВОРКАУТА

Воркаут - разновидность атлетической (силовой) гимнастики, представляющая собой комплекс физических упражнений, направленных на совершенствование силы, выносливости и формы тела, проводимых на открытом воздухе с применением гимнастических и иных тренажеров, использующих массу тела занимающегося.

12.1.1 Требования к участку

12.1.1.1 Общая площадь площадки может составлять от 10 до 300 м².

12.1.1.2 Ограждение

12.1.1.2.1 Площадки не требуют специализированного ограждения.

12.1.1.2.2 На площадках допускается установка ограждения.

12.1.2 Покрытие

12.1.2.1 Покрытие площадок должно быть однородным и не иметь видимых дефектов (разрывов, разломов, трещин и т.п.).

12.1.2.2 При организации тренажерных городков для воркаута используется синтетическое покрытие (В-1) (заливное).

12.1.2.3. При установке мобильных площадок для воркаута допускается установка на ровный асфальт или бетон.

12.1.3 Освещенность

12.1.3.1 На площадках допускается как наличие, так и отсутствие искусственного освещения.

12.1.3.2 На освещаемых площадках следует предусматривать горизонтальную освещенность на поверхности площадки. Минимальная освещенность составляет 30 лк.

12.1.3.3 Класс освещения III в соответствии со стандартом Департамента спорта города Москвы СТО 80823299-0004-2019 «Требования к освещению спортивных сооружений».

12.1.4 Требования к оснащению специальным спортивным оборудованием для проведения физкультурных и спортивных мероприятий

12.1.4.1 Площадки оснащаются следующими видами оборудования:

- перекладины (турники);
- рукоходы;
- брусья;
- кольца гимнастические;
- стенки гимнастические (шведские);
- шесты для лазания;
- скамьи для пресса;
- упоры для отжиманий.

12.1.4.2 Допускается оснащение площадок иным дополнительным физкультурно-спортивным оборудованием.

12.1.5 Требования к оснащению специальным спортивным инвентарем для проведения физкультурных и спортивных мероприятий

12.1.5.1 Наличие инвентаря на площадках не предусмотрено.

12.1.6 Классификация специального спортивного оборудования и инвентаря для проведения физкультурных и спортивных мероприятий, его конструктивные особенности

12.1.6.1. Перекладины (турники):

12.1.6.1.1 Перекладина (турник) – многофункциональный гимнастический снаряд, предполагающий занятия с собственным весом спортсмена, представляющий собой круглый стальной брус, горизонтально укрепленный на стойках, иных вертикальных поверхностях.

12.1.6.1.2 Классификация перекладин:

- перекладина, установленная и закрепленная в напольных углублениях;
- перекладина, установленная и закрепленная с помощью напольной пластины и болтов;
- перекладина, закрепленная тросами.
- одноуровневые;
- разноуровневые;

- комбинированные с другим оборудованием.

12.1.6.1.3 Размер грифа перекладин (турников) составляет от 28 до 41 мм в диаметре.

12.1.6.1.4 Допускается использование других размеров грифа перекладин (турников), конструктивные особенности которых не влияют на выполнение упражнений.

12.1.6.2. Рукоходы

12.1.6.2.1 Рукоход – гимнастический снаряд, представляющий собой перекладину-эспандер для выполнения силовых упражнений в висе различной конфигурации для обучения передвижению разными способами, висам, подтягиванию.

12.1.6.2.2 Виды рукоходов:

- разновысокие;
- круговые;
- криволинейные;
- змейки;
- с поручнями на подвесах;
- комбинированные с другим оборудованием.

12.1.6.3. Брусья.

12.1.6.3.1 Брусья – гимнастический снаряд в виде двух горизонтально укрепленных шестов на стойках.

12.1.6.3.2 Виды брусьев:

- параллельные;
- разновысокие;
- свободно стоящие асимметричные без анкерного крепления;
- асимметричные с анкерным креплением;
- комбинированные асимметричные/параллельные.

12.1.6.3.3 Размер грифа брусьев составляет от 28 до 41 мм в диаметре.

12.1.6.3.4 Допускается использование других размеров грифа брусьев, конструктивные особенности которых не влияют на выполнение упражнений.

12.1.6.4 Кольца гимнастические

12.1.6.4.1 Кольца гимнастические – гимнастический снаряд, представляющий собой два металлических кольца, покрытые деревом/пластиком (допустимая толщина 2,8 см, внутренний диаметр 18 см), подвешенные на высоту (от пола) не выше 255 см, расстояние между кольцами 45-50 см.

12.1.6.4.2 Виды колец:

- с фиксированной высотой;
- с регулируемой высотой;
- вращающиеся с регулируемой высотой.
- расположенные отдельно от другого оборудования;
- комбинированные с другим оборудованием.

12.1.6.5 Стенки гимнастические (шведские)

12.1.6.5.1 Стенка гимнастическая (шведская) - оборудование, состоящее из вертикальных стоек с поперечными округлыми перекладинами.

12.1.6.5.2 Виды стенок:

- одинарные;
- комплексные (двойные, тройные и др.);
- комбинированные с другим оборудованием.

12.1.6.6 Шесты для лазания

12.1.6.6.1 Шест для лазания - гимнастический снаряд для упражнений в лазании в виде висячей длинной круглой палки.

12.1.6.6.2 Виды шестов для лазания.

- прямые;
- наклонные.

12.1.6.7 Скамьи для пресса (тренировочные скамьи для работы со свободными утяжелителями)

12.1.6.7.1 Скамья для пресса (тренировочная скамья для работы со свободными утяжелителями) - скамья с регулирующимся углом наклона и закрепителями (валики) для ног, используемая для прокачки мышц брюшного пресса и спины.

12.1.6.7.2 Виды скамей:

- отдельно стоящие (классическая, римский стул, гиперэкстензия и т.д.)
- комбинированные с другим оборудованием.

12.1.6.8 Упоры для отжиманий

12.1.6.8.1 Упоры для отжиманий - тренажер, позволяющий увеличить амплитуду движений при отжиманиях от пола.

12.1.6.8.2 Виды упоров:

- отдельно стоящие (горизонтальные наклонные; разноуровневые (высокие, низкие, узкие, широкие и т.д.);
- комбинированные с другим оборудованием.

12.2 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ТРЕНАЖЕРНЫМ ГОРОДКАМ УНИВЕРСАЛЬНЫМ

12.2.1 Требования к участку

12.2.1.1 Общая площадь площадки может составлять от 10 до 300 м².

12.2.1.2 Ограждение

12.2.1.2.1 Площадки не требуют специализированного ограждения.

12.2.1.2.2 Площадки бывают огораживаемые и неогораживаемые.

12.2.2 Покрытие

12.2.2.1. Покрытие площадок должно быть однородным и не иметь видимых дефектов (разрывов, разломов, трещин и т.п.).

12.2.2.2. Для площадок используются следующие покрытия:

- специальные грунтовые смеси (НВ-1А);
- синтетическое покрытие (В-1);
- асфальтовое покрытие (В-2);
- бетонное покрытие (В-3).

12.2.3 Освещенность

12.2.3.1 На площадках допускается как наличие, так и отсутствие искусственного освещения.

12.2.3.2 На освещаемых площадках следует предусматривать горизонтальную освещенность на поверхности площадки. Минимальная освещенность составляет 30 лк.

12.2.3.3 Класс освещения III в соответствии со стандартом Департамента спорта города Москвы СТО 80823299-0004-2019 «Требования к освещению спортивных сооружений».

12.2.4 Требования к оснащению специальным спортивным оборудованием для проведения физкультурных и спортивных мероприятий

12.2.4.1 Площадки оснащаются следующими видами тренажеров:

- кардиотренажеры;
- силовые тренажеры (силовые тренажеры специализированные, скамьи для пресса (тренировочные скамьи для работы со свободными утяжелителями)).

12.2.4.2 Тренажеры, которыми оснащаются площадки, являются тренажерами под собственным весом.

12.2.4.3 Тренажеры под собственным весом – тренажеры, конструкция которых в качестве нагрузки использует вес занимающегося.

12.2.4.3.1 К тренажерам под собственным весом относятся:

- кардиотренажеры;
- силовые тренажеры специализированные.

12.2.5 Требования к оснащению специальным спортивным инвентарем для проведения физкультурных и спортивных мероприятий

12.2.5.1 В качестве инвентаря на площадке могут использоваться свободные утяжелители (гантели, штанги и др.)

12.2.5.2 Наличие инвентаря на площадке не является обязательным.

12.2.6 Классификация специального спортивного оборудования и инвентаря для проведения физкультурных и спортивных мероприятий, его конструктивные особенности

12.2.6.1 Кардиотренажеры

12.2.6.1.1 Кардиотренажеры – тренажеры, предназначенные для разминки перед основной тренировкой, повышения выносливости, продолжительных занятий с целью укрепления сердечно-сосудистой системы.

12.2.6.1.2 Виды кардиотренажеров:

- велотренажеры;
- беговые дорожки;
- эллиптические тренажеры;
- гребные тренажеры;
- степперы;
- райдеры (наездники);
- комбинированные с другим оборудованием.

12.2.6.2 Силовые тренажеры

12.2.6.2.1 Силовые тренажеры – тренажеры, предназначенные для увеличения мышечной массы, улучшения рельефа мышц, увеличения максимальной силы.

12.2.6.2.2 Виды силовых тренажеров:

- силовые тренажеры специализированные;
- скамьи для прессы (тренировочные скамьи для работы со свободными утяжелителями).

12.2.6.2.2.1 Силовые тренажеры специализированные

12.2.6.2.2.1.1 Виды силовых тренажеров специализированных:

- тренажеры для ног;
- тренажеры для прессы;
- тренажеры для грудных мышц;
- тренажеры для рук;
- тренажеры для спины;
- тренажеры для плеч;
- тренажеры, комбинированные с другим оборудованием.

12.2.6.2.2.2 Скамьи для прессы (тренировочные скамьи для работы со свободными утяжелителями)

12.2.6.2.2.2.1 Скамья для прессы (тренировочная скамья для работы со свободными утяжелителями) - скамья с регулирующимся углом наклона и закрепителями (валики) для ног, используемая для прокачки мышц брюшного прессы и спины.

12.2.6.2.2.2.2 Виды скамей:

- отдельно стоящие (классическая, римский стул, гиперэкстензия и т.д.)
- комбинированные с другим оборудованием.

12.2.6.2.2.2.3 Площадки могут оснащаться другим физкультурно-спортивным оборудованием.

13 ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ ДОСТУПНОСТИ К ПЛОЩАДКАМ

13.1 Необходимые для спортивных занятий в ежедневном досуговом режиме площадки должны формироваться в ближайшей пешеходной доступности от мест проживания в качестве внутриквартальных сооружений.

13.2 При содержании территории площадок необходимо обеспечивать свободный проезд (подъезд) технических средств специальных служб (пожарная, спасательная, санитарная и др. техника).

14 ТРЕБОВАНИЯ К ПЛОЩАДКАМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

14.1 Общие критерии:

- формирование здорового образа жизни занимающихся;
- эргономичность и комфортность;
- эстетичность;
- социальная адресность.

14.2 Критерии безопасности

14.2.1 Безопасность площадок

На площадках должны исключаться факторы риска:

14.2.1.1 Травмоопасность.

Для снижения травмоопасности необходимо выполнять следующие требования:

- соблюдение правил эксплуатации оборудования и инвентаря;
- регулярное техническое освидетельствование оборудования и инвентаря;
- соблюдение эргономических требований к используемому оборудованию и инвентарю;

- использование оборудования и инвентаря, соответствующего виду спорта;

14.2.1.2 Пожароопасность

14.2.1.3. Биологические факторы

Для предупреждения воздействия данных факторов риска на занимающихся необходимо соблюдение установленных санитарных норм и правил;

14.2.1.4 Воздействие окружающей среды

Предупреждение вредных воздействий окружающей среды должны обеспечивать:

- учет погодных особенностей на местах расположения;
- оборудование площадок ветрозащитными стенками и/или верандами;
- рациональное проектирование площадок.

14.2.1.5 Специфические факторы риска

14.2.2 Соответствие оборудования и инвентаря, используемых на площадках, требованиям безопасности.

14.2.3 Неиспользование оборудования и инвентаря с истекшим сроком эксплуатации.

14.2.4 Соблюдение при проектировании, строительстве, эксплуатации и обслуживании площадок требований ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования», ГОСТ Р 52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей», федерального законодательства, санитарно-гигиенических норм.

14.2.5 Соответствие площадок требованиям ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования», ГОСТ Р 55529-2013 «Объекты спорта. Требования безопасности при проведении спортивных и физкультурных мероприятий. Методы испытаний» и другим установленным требованиям.

14.2.6 Наличие условий для обслуживания инвалидов.

14.2.7 Наличие рабочего, дежурного и аварийного освещения площадок, а также территории вокруг них в соответствии с требованиями ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования», ГОСТ Р 55529-2013 «Объекты спорта. Требования безопасности при проведении спортивных и физкультурных мероприятий. Методы испытаний» и другими установленными требованиями.

14.2.8 Отгораживание и обозначение соответствующими знаками участков территории площадок, на которых проводятся земляные, строительные-монтажные работы, по ГОСТ Р 12.4.026-2015 «Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний».

14.2.9 Регулярная уборка внутри и на прилегающей территории площадок.

15 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорта в Российской Федерации»;
2. Федеральный закон от 27 декабря 2002 г. № 184-ФЗ «О техническом регулировании»;
3. Закон города Москвы от 15 июля 2009 г. № 27 «О физической культуре и спорте в городе Москве»;
4. постановление Правительства Москвы от 20 сентября 2011 г. № 432-ПП «Об утверждении Государственной программы города Москвы «Спорт Москвы»;
5. постановление Правительства Москвы от 6 августа 2002 г. № 623-ПП «Об утверждении Норм и правил проектирования комплексного благоустройства на территории города Москвы МГСН 1.02-02»;
6. приказ Минспорта России от 11 апреля 2014 г. № 230 «Об утверждении типовых требований к тренировочным площадкам, включая их оснащение спортивно-технологическим оборудованием»;
7. ГОСТ Р 56644—2015 «Услуги населению. Фитнес-услуги. Общие требования»;
8. ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования»;
9. ГОСТ Р 52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей»;
10. ГОСТ Р 55529-2013 «Объекты спорта. Требования безопасности при проведении спортивных и физкультурных мероприятий. Методы испытаний»;
11. ГОСТ Р 56433-2015 «Оборудование для спортивных игр. Оборудование волейбольное. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний»;
12. ГОСТ Р 56898-2016 «Оборудование для спортивных игр. Оборудование для тенниса. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний»;
13. ГОСТ Р 56434-2015 «Оборудование для спортивных игр. Оборудование баскетбольное. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний»;
14. ГОСТ Р 56899-2016 «Оборудование для спортивных игр. Столы для настольного тенниса. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний»;
15. ГОСТ Р 55665-2013 «Оборудование для спортивных игр. Ворота для мини-футбола и гандбола. Требования и методы испытаний с учетом безопасности»;
16. ГОСТ Р 55664-2013 «Оборудование для спортивных игр. Ворота футбольные. Требования и методы испытаний с учетом безопасности»;
17. ГОСТ Р 58157-2018 «Поля футбольные с натуральным травяным покрытием. Требования к обслуживанию и эксплуатации»;

18. FIFA Quality Concept for Football Turf (Концепция качества ФИФА для футбольных полей);
19. ГОСТ Р 56445-2015 «Тренажеры стационарные. Общие требования безопасности и методы испытаний»;
20. ГОСТ Р 55677-2013 «Оборудование детских спортивных площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний. Общие требования»;
21. ГОСТ Р 52301-2013 «Национальный стандарт Российской Федерации. Оборудование и покрытия детских игровых площадок. Безопасность при эксплуатации. Общие требования»;
22. ГОСТ Р 52299-2013 «Национальный стандарт Российской Федерации. Оборудование и покрытия детских игровых площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний качалок. Общие требования»;
23. ГОСТ Р 52300-2013 «Национальный стандарт Российской Федерации. Оборудование и покрытия детских игровых площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний каруселей. Общие требования»;
24. ГОСТ Р 52167-2012 «Национальный стандарт Российской Федерации. Оборудование и покрытия детских игровых площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний качелей. Общие требования»;
25. ГОСТ Р 55679-2013 «Оборудование детских спортивных площадок. Безопасность при эксплуатации»;
26. ГОСТ Р 52169-2012 «Оборудование и покрытия детских игровых площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний. Общие требования»;
27. ГОСТ Р 55789-2013 «Спортивное оборудование и инвентарь. Термины и определения»;
28. ГОСТ Р 55675-2013 «Оборудование гимнастическое. Перекладины. Требования и методы испытаний с учетом безопасности»;
29. ГОСТ Р 56436-2015 «Оборудование гимнастическое. Кольца. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний»;
30. ГОСТ Р 56446-2015 «Оборудование гимнастическое. Общие требования безопасности и методы испытаний»;
31. ГОСТ Р 56435-2015 «Оборудование гимнастическое. Шведские стенки, решетчатые лестницы, каркасные конструкции для лазания. Требования безопасности и методы испытаний»;
32. ГОСТ Р 57539-2017 «Оборудование гимнастическое. Канаты гимнастические. Размеры, требования безопасности и методы испытаний»;
33. ГОСТ Р 57538-2017 «Тренажеры стационарные уличные. Общие требования безопасности и методы испытаний»;
34. ГОСТ 17.1.3.07-82 «Охрана природы. Гидросфера. Правила контроля качества воды водоемов и водотоков»;
35. ГОСТ 12.1.044-89 (ИСО 4589-84) «Система стандартов безопасности труда. Пожаровзрывоопасность веществ и материалов. Номенклатура показателей и методы их определения»;

36. ГОСТ Р 12.4.026-2001. «Государственный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний»;
37. ГОСТ Р ИСО 2307-2007 «Изделия канатные. Методы определения физических и механических свойств»;
38. ГОСТ 3241-91 «Канаты стальные. Технические условия»;
39. ГОСТ 25552-82 «Изделия крученые и плетеные. Методы испытаний»;
40. ГОСТ 27751-88 «Надежность строительных конструкций и оснований. Основные положения по расчету»;
41. ГОСТ 2224-93 «Коуши стальные для стальных канатов. Технические условия»;
42. ГОСТ 19191-73 «Талрепы с автоматическим стопорением. Технические условия»;
43. ГОСТ 2.201-80 «Единая система конструкторской документации. Обозначение изделий и конструкторских документов»;
44. СП 31-115-2006 «Открытые плоскостные физкультурно-спортивные сооружения»;
45. СТО 80823299-0004-2018 «Требования к освещению спортивных сооружений»;
46. СНиП 2.01.07-85 «Нагрузки и воздействия»;
47. СНиП II 23-81 «Стальные конструкции. Нормы проектирования»;
48. СНиП II 25-80 «Деревянные конструкции. Нормы проектирования»;
49. СНиП 2.02.01-83 «Основания зданий и сооружений»;
50. - ГОСТ 380-94 «Сталь углеродистая обыкновенного качества. Марки»;
51. - ГОСТ 20403-75 «Резина. Метод определения твердости в международных единицах (от 30 до 100 IRHD)»;
52. - ГОСТ 27110-86 «Резина. Метод определения эластичности по отскоку на приборе типа Шоба».

ПРИЛОЖЕНИЕ А

Ограждения площадок

А.1 Ограждения могут быть следующих видов:

- игровая коробка;
- игровая коробка с опорами (стойками) для сетки;
- обрамление бордюром;
- валик из бетона, кладки, земляной в форме сидения;
- древесно-кустарниковое.

А.2 Игровые коробки могут быть:

- деревянные (доска, фанера);
- металлические сетчатые (рамы из стальной профильной трубы, заполненные сеткой рабицей/сварной сеткой с квадратной ячейкой, рамы, заполненные решетчатыми панелями и др.);
- металлические решетчатые (рамы из стальной профильной трубы, заполненные сварной решеткой из стальной профильной трубы, и др.);
- стеклопластиковые;
- комбинированные (нижняя часть деревянная/стеклопластиковая, верхняя часть металлическая сетчатая/решетчатая).

А.3 Ограждение может быть:

- простое;
- усиленное.

А.4 Ограждение дополнительно может затягиваться заградительной сеткой из долговечного синтетического материала (капрона, полипропилена), выполненной по узловой/безузловой технологии, с толщиной нити от 2,2 до 4 мм.

А.5 Для площадок, на которых не проводятся игры в футбол, волейбол, баскетбол, мини-футбол, гандбол и могут проводиться игры в хоккей, допустима высота ограждения до 1,2 м.

А.6 Для площадок, на которых проводятся игры в футбол, мини-футбол, гандбол, высота ограждения должна составлять не менее 2 метров, со стороны ворот – не менее 3 м.

А.7 Для площадок, на которых проводятся игры в волейбол и баскетбол, высота ограждения должна составлять не менее 2 метров.

А.8 При высоте более 1 м ограждение должно иметь такую форму, чтобы пользователь не мог на него сесть либо встать, или если ограждение оснащено заполняющими элементами, чтобы он не мог залезть на ограждение.

А.9 Полностью замкнутое ограждение спортивной площадки должно иметь как минимум один проем. Проем может быть размещен за воротами. Если для доступа требуется изменение направления движения при входе и выходе, то необходимо обеспечить, чтобы инвалидная коляска могла беспрепятственно повернуться или развернуться.

ПРИЛОЖЕНИЕ Б

Конструкции полотна площадок

Название покрытия	Описание конструкций полотна	Рекомендуемые виды спорта
<p>Специальные грунтовые смеси (НВ-1А)</p>	<p>Полотно с нежестким покрытием из неводостойких размокаемых материалов выполняется, как правило, из трех слоев: нижнего - основания, среднего - промежуточного и верхнего покрытия.</p> <p>Основание - нижний слой конструкции полотна, воспринимающий основные нагрузки, - должно обладать достаточной несущей способностью, не быть чувствительным к изменению влажности и дренировать грунтовые и поверхностные воды.</p> <p>Основание выполняется из 5 - 12-сантиметрового слоя каменных материалов различных пород (гравия, щебня), кирпичного боя, шлака и других материалов (с преобладанием фракций 40 - 70 мм), гравелистого, крупнозернистого песка.</p> <p>Средний - промежуточный слой - придает всей конструкции необходимую упругость и служит для равномерной передачи нагрузок на основание: он также является дренирующим. Промежуточный слой из упругих материалов (шлак, гравий, щебень, кирпичный бой и т.п.) фракциями 10 - 20 мм делают толщиной 3 - 4 см. В зависимости от условий водоотвода, количества осадков и выбранного типа покрытия промежуточный слой вместо упругого дренирующего можно выполнять упруго- влагоемким (из мягких органических антисептированных материалов, волокнистого торфа и водостойчивых упругих материалов: хлопя кордного волокна - отходы регенератных заводов, резиновая крошка, отходы полиэтиленового производства и т.п., отходы химической промышленности). Толщина слоя 1 - 2 см.</p> <p>Покрытие - верхний слой - выполняется толщиной 5 - 8 см в зависимости от конструкций в целом, выбранных материалов и состава спецсмесей.</p>	<p>Баскетбол, волейбол, теннис, бадминтон, городки (кроме площадки «городов»), настольный теннис, теннис</p>
<p>Спортивный газон (НВ-2) (натуральное травяное покрытие)</p>	<p>В зависимости от местных условий конструкция может быть однослойной, с укладкой верхнего почвенного слоя на существующий или улучшенный грунт</p>	<p>Футбол, мини-футбол, крокет, теннис</p>

основания, двухслойной, с укладкой подпочвенного и верхнего слоев на существующее или улучшенное основание, и трехслойной, когда на залегающий в основании грунт последовательно укладывают: промежуточный слой - влагоемкий или дренирующий, подпочвенный слой и верхний почвенный слой.

Верхний почвенный слой должен быть связным, способным задержать достаточное количество влаги, необходимой для нормальной жизнедеятельности травостоя, и в то же время свободно пропускать излишнюю влагу в нижележащие слои.

Верхний почвенный слой выполняют толщиной 10 - 15 см. Он должен быть однородным и по механическому, и по химическому составу. Гранулометрический состав его должен быть близок к легкому суглинку; питательная среда верхнего почвенного слоя должна иметь слабокислую реакцию - $pH = 6,5$ и содержать: гумуса 4 - 8%, азота (по Тюрину) более 6 мг на 100 г почвы, фосфора (по Кирсанову) более 25 мг на 100 г почвы, калия (по Пейве) 10 - 15 мг на 100 г почвы.

При одерновке поля почвенный слой уменьшают на толщину укладываемой дернины (6 - 10 см).

Подпочвенный слой также толщиной 10 - 15 см должен отличаться от верхнего почвенного слоя большим содержанием крупных песчаных фракций (1 - 2 мм).

Промежуточный слой может быть влагоемкий или дренирующий однослойный, или дренирующий двухслойный.

Влагоемкий слой делают толщиной 5 см из торфа, хвои, мха и др.

Дренирующий однослойный делают толщиной 15 - 25 см из щебня и гравия, различных шлаков с фракциями 10 - 77 мм, гравелистых и крупнозернистых песков.

Дренирующий двухслойный делают путем послойной укладки на глинистое основание песчаного слоя толщиной 8 - 10 см и материалов крупных фракций поверх него слоем 7 - 15 см.

Эксплуатационные характеристики футбольного поля с натуральной травой зависят от качественного состояния самого травяного газона, которое определяют

<p>Искусственный газон (монофиламентный, фибрированный)</p>	<p>сортовые качества травяного газона.</p> <p>Основание площадки с искусственным покрытием должно быть ровным и иметь дренаж, исключающий образование луж на поверхности площадки при любых погодных условиях.</p> <p>Монтаж основания должен обеспечить однородность и равномерность слоев конструкции основания, что дает равномерную усадку основания по всей его площади и исключает возникновение неровных участков на поверхности площадки.</p> <p>Система водоотвода, являющаяся составной частью конструкции основания, должна обеспечивать отвод воды с поверхности площадки и из конструкции основания по принципу обратного фильтра.</p> <p>Отвод воды с поверхности площадки обеспечивают высокие дренажные свойства самого искусственного покрытия, имеющего дренажные отверстия, количество и размеры которых определяют его пропускную способность. Дренажные свойства основания зависят от выбора строительного материала, из которого наилучшим материалом является гранитный щебень.</p> <p>Щебеночное основание.</p> <p>Щебеночное основание, как правило, выполняется трехслойным, где каждый последующий слой расклинивает и частично выравнивает предыдущий. Общая толщина щебеночного основания составляет примерно 18 - 22 см. Под щебеночное основание часто применяют геотекстиль (синтетический нетканый материал), который монтируется на грунтовое основание. Геотекстиль армирует всю конструкцию в целом, а также предотвращает процесс диффузии слоев, что может вызвать возникновение неровных участков на поверхности площадки.</p> <p>Устройство дренажа.</p> <p>Отвод воды из конструкции основания осуществляется через дренажные трубы. Величина уклона дренажных труб и их расположение должны обеспечивать быстрый вывод из конструкции основания поступающей воды в местную водоотводную систему. Минимальная величина уклона пластиковых дренажных труб в фильтрующем материале должна составлять примерно 0,2 - 0,4%.</p> <p>На водопроницаемых подстилающих</p>	<p>Футбол, мини-футбол, крокет, теннис</p>
---	---	--

	<p>грунтовых слоях устройство дренажа выполняется только по периметру площадки. При отсутствии местной водоотводной системы сброс воды осуществляется в водоприемные резервуары, которые располагают в нижней части естественного рельефа прилегающей территории. Определение объема резервуара следует осуществлять исходя из количества выпадающих осадков и размеров осушаемой площади.</p> <p>В отдельных случаях по периметру площадки выполняется открытая система водоотвода. Открытая система водоотвода несет основную функциональную нагрузку в зимний период времени. В зимний период в силу российских климатических условий вертикальный дренаж основания площадки не работает. Влага, образующаяся во время оттепели на поверхности площадки, удаляется в открытую систему водоотвода. Открытая система водоотвода предназначена и для отсечения возможного поступления водяных потоков на площадку с прилегающей территории.</p> <p>Синтетическая трава.</p> <p>Конструктивные особенности покрытий состоят в том, что высота синтетического волокна составляет до 6 см и более, частота расположения синтетического волокна составляет менее 20 стежков на 10 см. При этом засыпной слой состоит не только из дренируемого песка, но и из резинового гранулята.</p> <p>Монофиламентное волокно (моноволокно).</p> <p>Эксплуатационные характеристики футбольного поля, оснащенного синтетической травой, во многом определяют качественные параметры синтетического волокна, которые всецело зависят от технологии выработки волокна, что является интеллектуальной собственностью каждой компании-производителя.</p> <p>С понижением температуры синтетические волокна утрачивают упругость и вертикальное положение, что ведет к изменению эксплуатационных характеристик футбольного поля и для профессионального футбола является неприемлемым.</p> <p>Моноволокно более устойчиво</p>	
--	--	--

в вертикальном положении, что сближает качественные характеристики футбольных полей, оснащенных искусственным покрытием, с синтетической травой и с натуральным травяным газоном.

Эластичный слой

Совершенствование искусственных покрытий происходит как в направлении повышения качества синтетического волокна, так и в разработке принципиально новых конструктивных решений.

Одно из этих решений - монтаж эластичного слоя под искусственное покрытие с синтетической травой. Эластичный слой представляет собой склеенный в единый дренарующий слой резиновый гранулят. При этом толщина эластичного слоя имеет обратно пропорциональную зависимость от высоты синтетического волокна - чем больше толщина эластичного слоя, тем меньше высота синтетического волокна и тем меньше толщина засыпного слоя. Диапазон возможных значений толщины эластичного слоя составляет примерно 0,8 - 3,0 см.

При устройстве искусственного газона возможна организация искусственного подогрева.

В процессе эксплуатации площадка с искусственным покрытием имеет ряд преимуществ перед площадкой с натуральным травяным газоном. Основное из них - существенно меньшие эксплуатационные расходы при сохранении высококачественного состояния игровой поверхности площадки в течение всего календарного года. В российских климатических условиях в зимний период времени для достижения этого преимущества необходимо наличие искусственного подогрева площадки.

Системы искусственного подогрева площадки бывают двух типов - система жидкостного искусственного подогрева и электрического. Наибольшее распространение получила система жидкостного искусственного подогрева площадки как экономически более эффективная.

Жидкостный искусственный подогрев.

Принципиальная схема жидкостного искусственного подогрева состоит из отопительных труб, распределительной

	<p>трубы, коллекторной трубы, подводящих труб и индивидуального теплового пункта.</p> <p>Отопительные трубы располагают непосредственно в основании площадки по всей его площади. Распределительную и коллекторную трубы располагают по краю площадки. Подводящие трубы соединяют распределительную и коллекторную трубы с индивидуальным тепловым пунктом.</p> <p>В качестве отопительных труб обогрева используют пластиковые трубы, произведенные по специальной технологии, диаметром примерно 20 - 25 мм. Распределительную, коллекторную и подводящую трубы монтируют из предварительно изолированных стальных труб.</p> <p>Отопительные трубы обогрева, распределительная, коллекторная и подводящие трубы составляют так называемый вторичный контур, который заполняется специальным незамерзающим теплоносителем - этиленгликолем. Первичным контуром служит контур, запитанный от проходящей поблизости теплотрассы, или контур, запитанный от автономной котельной. Теплопередача из первичного контура во вторичный осуществляется через пластинчатый теплообменник индивидуального теплового пункта. Максимальная проектируемая мощность данной системы - на площадку размером до 90 м в длину и до 45 м в ширину. Материалы искусственного газона должны проходить лабораторное тестирование, а площадки - полевое тестирование в соответствии с «Концептом качества ФИФА. Руководство по требованиям в отношении искусственных газонов».</p>	
Синтетическое покрытие (В-1)	<p>Полотно с нежестким покрытием из водостойких неразмокаемых материалов выполняется двухслойным или многослойным.</p> <p>Двухслойная конструкция состоит из нижнего слоя - основания, выполняемого аналогично основанию в конструкциях с неводостойкими покрытиями, и верхнего - собственно покрытия, выполняемого из грунтов и каменных материалов фракцией до 4 мм, обработанных битумами, смолами и другими подобными водостойкими вяжущими.</p> <p>В многослойной конструкции на деревянные,</p>	Баскетбол, бейсбол, волейбол, теннис, бадминтон, городки (кроме площади «городов»), настольный теннис, бадминтон, теннис, гандбол

	<p>бетонные, асфальтовые и другие подобные многослойные основания укладывается бесшовное покрытие (с применением синтетических вяжущих материалов), покрытие из плит-брикетов или рулонное из резино-битумных и синтетических материалов.</p> <p>Толщина слоя покрытия до 2 см.</p> <p>Примечания.</p> <p>1. Синтетическое покрытие укладывается сверху мелко- или среднезернистого асфальтобетона.</p> <p>2. Резинобитумное покрытие укладывается сверху крупнозернистого асфальтобетона, толщина которого в этом случае принимается 40 мм.</p>	
Асфальтовое покрытие (В-2)	<p>Асфальтовое покрытие выполняется облегченной конструкции.</p> <p>Основание делают из щебня различных пород или гравия с фракциями 40 - 70 мм.</p> <p>Промежуточный слой выполняется из биндера толщиной 4 см.</p> <p>Покрытие - песчаный мелкозернистый асфальт толщиной 4 см</p>	Баскетбол, теннис, настольный теннис, физкультурно-оздоровительные занятия, городки (площадь «городов»)
Бетонное покрытие (В-3)	<p>Полотно с бетонным покрытием выполняется трехслойным.</p> <p>Основание выполняется из крупнозернистого гравелистого песка, толщина слоя 10 - 12 см.</p> <p>Промежуточный слой из щебня или гравия с фракциями 40 - 70 мм, толщина слоя 10 - 15 см.</p> <p>Покрытие - из тяжелого бетона, толщина слоя 8 - 10 см.</p> <p>Покрытие из пористого бетона, хорошо пропускающее воду, может быть рекомендовано в зонах с мягким климатом и большим количеством осадков. Его делают трехслойным из каменных материалов (щебня, гравия).</p> <p>Основание толщиной 15 - 25 см из материала фракцией 40 - 70 мм.</p> <p>Промежуточный слой толщиной 6 - 8 см из материала фракцией 10 - 20 мм.</p> <p>Верхний слой толщиной 2 см выполняется из материалов (гравия) фракций 2 - 3 мм</p>	Городки (площадь «городов»)
Деревянное покрытие	<p>Деревянное покрытие представляет собой настил из брусков сечением от 50 x 70 до 60 x 80 мм, уложенных вдоль площадки по деревянным лагам сечением 140 x 170 мм (минимально 120 x 150 мм). Лаги укладывают на кирпичные, каменные или бетонные столбики, опирающиеся на бетонные</p>	Бадминтон, баскетбол, волейбол, мини-футбол, теннис, городки «площадь городов», гандбол

	<p>подушки (нормативная нагрузка на 1 м² площади настила 400 кг, коэффициент перегрузки 1,3).</p> <p>Между столбиками и лагами прокладывают рубероид, толь или какой-либо иной листовой гидроизоляционный материал. Конструкция настила должна обеспечивать воздухообмен пространства под настилом с наружным воздухом, для чего за пределами площадки в верхней трети деревянного откоса сверлят сквозные отверстия диаметром 5 - 10 мм через 20 - 25 см</p>	
Гравиевое (гаревое) покрытие	Жесткое покрытие, состоящее из смеси песка, базальта, кирпичной крошки и иных сходных по свойству материалов, раскатанных равномерно.	

ПРИЛОЖЕНИЕ В
Допустимые размеры спортивных зон

№ п/п	Вид спорта	Размер площадки, м	
		Длина, м	Ширина, м
1.	футбол	90	45
2.	мини-футбол	25-42	15-25
3.	волейбол	18	9
4.	баскетбол	28	15
5.	мини-баскетбол	28	15
		26	14
		24	13
		22	12
		20	11
6.	бадминтон	13,4	6,1
		13,4	5,18
7.	крокет	11	5
8.	бочча	24-26,5	3,8-4,5
9.	настольный теннис	7	4
10.	теннис	23,7-40	8,2-20
11.	городки	22-30	12-15
12.	тренажерный городок (воркаут)	10-300 м ²	
13.	тренажерный городок универсальный	10-300 м ²	
14.	фигурное катание	60	30
		30	20
15.	керлинг	44,5	4,32
16.	хоккей	56	26
		58	30
		60,96	25,9
17.	гандбол	40	20

